



Доступ к тестированию на COVID-19

Шаг 1. Решите, где пройти тестирование.

Первый выбор: ваш основной лечащий врач.

Вторая возможность: GoHealth Legacy. Если вы застрахованы, запишитесь на прием для получения предпочтительного доступа @ <https://www.gohealthuc.com/legacy/gresham-barlow-school-district> или в **околошкольные центры здоровья учащихся.**

Третий выбор: Если вы не застрахованы или не уверены в страховом покрытии, попросите свою школьную медсестру направить вас в Legacy GoHealth.

Другой выбор - Oregon Health Science University ([назначьте прием в Expo Center](#)), [Департамент здравоохранения округа Малтнома](#) также имеет места для бесплатного тестирования. Узнайте больше, зайдя в Интернет или поговорив со школьной командой здравоохранения. Вы также можете использовать домашний тестовый набор.

Школьная медсестра определяет период, в течение которого тестирование завершит карантин через 7 дней (Тест на возвращение).

Шаг 2. Тестирование - чего ожидать.

Существуют разные виды тестов на COVID-19. Некоторые тесты, в том числе некоторые молекулярные тесты и тесты ПЦР, включают мазок, который входит в нос довольно далеко, поэтому вы можете почувствовать кратковременный дискомфорт.

Другие тесты, в том числе многие экспресс-тесты или тесты на антигены, включают мазок прямо из ноздри. Некоторые из них вы выполните сами, а затем вернете мазок персоналу клиники. Если ваш ребенок проходит тестирование, вас могут попросить помочь провести его.

Мы рекомендуем вам сделать тест первыми и этим показать ребенку, что все будет в порядке.

Шаг 3. Получение результатов теста

В зависимости от того, какой тип теста вы пройдете, получение результатов может занять от 15 до 30 минут или несколько дней.

На участках тестирования округа Малтнома вы получите результаты менее чем за 30 минут. В других местах вы можете позвонить своему провайдеру или в то место, где вы проходили тестирование, чтобы узнать результаты вашего теста.

Если вам нужно подождать несколько дней для получения результатов, вы должны оставаться дома и подальше от других в течение этого времени. Это поможет уберечь вас от передачи вируса другим людям, если он у вас есть.

Шаг 4. Возвращение в школу

Позвоните в школу, где учится ваш ученик, и поделитесь результатами теста, как только вы их получите. Школьная медсестра определит, когда ваш ученик может вернуться в школу.

Дополнительные ресурсы для тестирования на COVID-19

Кому следует пройти тест на COVID-19?

Когда у человека есть **симптомы COVID-19**.

ИЛИ

Если человек недавно был в тесном контакте с кем-то, кто болеет COVID-19, независимо от того, был ли он вакцинирован. Тесный контакт означает нахождение в пределах 6 футов (или 3 футов, если ученик в маске находится в классе) с кем-либо в течение 15 или более минут в течение дня, с маской или без нее.

- Если вы проходите тестирование из-за тесного контакта с кем-то, у кого есть COVID-19, лучше всего пройти тестирование через 5-7 дней *после того*, как вы были вместе. Тест может не сработать, если вы сдадите его слишком рано.
- Пока вы ждете, вы должны оставаться дома и подальше от других. [Как долго нужно находиться в карантине?](#)

Решите, где сдать тест и назначьте прием

Есть много мест, где можно пройти тест на COVID-19.

- Выберите тот вариант, который вам больше всего подходит.
- Как правило, вы выбираете между вашим обычным поставщиком медицинских услуг и другой клиникой, которая в основном занимается тестированием и/или неотложной помощью.

Первый выбор:

Если у вас **есть врач или другой поставщик медицинских услуг**, к которому вы обычно обращаетесь, сначала позвоните им.

- Если вы думаете, что у вас может быть COVID-19, обязательно позвоните перед посещением клиники и сообщите им. Они расскажут вам, что делать дальше, чтобы вы не заразили других в учреждении.

Второй вариант:

Если у вас нет семейного врача или другого поставщика медицинских услуг **И у вас есть медицинская страховка.**

- Вы можете записаться на прием для прохождения тестирования на COVID-19 в рамках партнерства Грешем-Барлоу с Legacy GoHealth, перейдя на этот веб-сайт: [GoHealth & Gresham-Barlow Preferred Scheduling Partnership](#).
- Вы также можете позвонить в [клиники первичной медицинской помощи](#) Департамента здравоохранения по телефону 503-988-5558, чтобы зарегистрироваться, как новый пациент.

Третий выбор:

Если вы не имеете врача или другого поставщика и **не имеете медицинскую страховку?**

- Вы можете записаться на прием для прохождения тестирования на COVID-19 в Legacy GoHealth, связавшись с главным офисом вашей школы.
- Персоналу необходимо будет заполнить реферальную форму Legacy GoHealth для учеников, направленных в Legacy GoHealth.
- Причина этого шага заключается в том, что GBSD имеет контракт с Legacy GoHealth на тестирование на COVID-19 учеников, которые не могут пройти тестирование каким-либо другим способом и не застрахованы.

- Legacy GoHealth будет: отслеживать направления, звонить семьям, проверять статус страховки, назначать встречи для тестирования или направлять, если необходимо, предоставлять тест на COVID-19 и результаты, делиться статусом направления с сотрудниками GBSB.

Другой выбор: Вы также можете **позвонить в Клиники первичной медико-санитарной помощи** по телефону 503-988-5558 для записи в качестве нового пациента. Они могут помочь вам, даже если у вас нет медицинской страховки.

Бесплатное тестирование также доступно **по предварительной записи** на тестовых центрах округа Малтнома.

- Вам не нужно быть пациентом округа Малтнома или иметь медицинскую страховку.
 - Вы можете пройти тестирование независимо от вашего иммиграционного статуса.
 - Центры тестирования округа Малтнома не передают вашу информацию правоохранительным органам или иммиграционным службам.
- **В центрах тестирования округа Малтнома:**
 - В центрах тестирования округа Малтнома используется экспресс-тест, который наиболее точен в течение 7 дней с момента появления симптомов или 5-7 дней после контакта с вирусом.
 - Тестирование проводится с помощью мазка из носа, собранного самостоятельно.
 - Результаты будут вам сообщены до вашего отъезда.
 - Тестирование проводится на открытом воздухе в центрах тестирования округа Малтнома, и там могут быть закрыты из-за погодных условий. Пожалуйста, позвоните заранее, чтобы подтвердить, что площадка для тестирования открыта.

Позвоните по телефону 503-988-8939, чтобы записаться на прием на любом из этих сайтов или получить дополнительную информацию.

Места и часы работы

Тестирование @ IRCO

10301 NE, Glisan St. Portland [[карта](#)]

Пятница, 11:00 - 1:30

Тестирование в Rockwood @ Latino Network

312 SE, 165th Ave. Gresham [[карта](#)]

Суббота, с 9 до 11 часов.

Скачать [листочку о тестировании сообщества](#)

[Найти листовку на нескольких языках](#)

OHSU (Орегонский университет медицинских наук) также управляет сайтами тестирования сообщества

OHSU предлагает тестирование для всех членов сообщества в возрасте от 2 месяцев и старше - с симптомами или без них:

- Expro Center, 2060 N. Marine Drive. Часы работы: с понедельника по среду с 7:30 до 7:30 и с четверга по пятницу с 7:30. - 5:00. [Назначьте прием в Expro Center](#)
- Чтобы узнать о других вариантах тестирования в OHSU, [посетите веб-сайт OHSU](#) или позвоните по телефону 833-647-8222.

Другие места проведения тестирования

[Поиск мест тестирования COVID-19](#)

В этом поиске, созданном Управлением здравоохранения штата Орегон, перечислены места тестирования, включая больницы, государственные и окружные центры тестирования, частные компании, проводящие тестирование, и многое другое.

Некоторые из этих сайтов принимают пациентов только в рамках своих больничных систем или с определенной страховкой.

Самопроверка на дому

Тест, делающийся на дому можно приобрести в интернете или во многих местных аптеках или продуктовых магазинах. Для получения наиболее точных результатов вам следует сделать тест через 5-7 дней после контакта с COVID-19 или в течение первых нескольких дней после того, как вы почувствуете себя больным или у вас появятся симптомы. [Подробнее о самотестировании.](#)

Дополнительная информация

[Основы тестирования на COVID-19 - Управление здравоохранения штата Орегон](#)

[Когда вы сможете находиться рядом с другими людьми после заражения COVID-19 - CDC](#)

Если у вас нет врача или другого поставщика медицинских услуг и вы хотите его найти, позвоните по номеру 211, чтобы найти клинику. Они могут помочь вам, даже если у вас нет медицинской страховки.

[Самотестирование - COVID-19 \(CDC\)](#)

[Последние сведения о тестировании на COVID-19 \(блог ОНА\)](#)

[Домашние тесты на COVID-19 \(округ Кинг\)](#)

Нужна помощь? Если у вас возникнут проблемы с тестированием, обратитесь в школу в которой учится ваш ребенок.