



Acceso a la prueba COVID-19

Paso 1: Decida dónde hacerse la prueba

Primera opción: Su médico / proveedor de atención primaria.

Segunda opción: GoHealth Legacy. Si está asegurado, programe una cita para acceso preferencial @ <https://www.gohealthuc.com/legacy/gresham-barlow-school-district> o [Centros de salud estudiantil](#) basados en escuelas del condado.

Tercera opción: Si no está asegurado o no está seguro de la cobertura del seguro, pídale al equipo de salud de su escuela que lo refiera a Legacy GoHealth.

Otras opciones : Universidad de Ciencias de la Salud de Oregon (OHSU) ([programe una cita en el Expo Center](#)), [el Departamento de Salud del Condado de Multnomah](#) también tiene sitios para pruebas gratuitas. Obtenga más información en línea o hablando con el equipo de salud de su escuela. También puede usar un kit de prueba casero.

La enfermera de la escuela determina la ventana para que las pruebas terminen la cuarentena después de 7 días (Prueba para regresar/ Test to Return).

Paso 2: Pruebas - Qué esperar

Hay diferentes tipos de pruebas COVID-19. Algunas pruebas, incluidas algunas pruebas moleculares y pruebas de PCR, implican un hisopo que se mete en la nariz bastante adentro, por lo que es posible que sienta una breve molestia.

Otras pruebas, incluidas muchas pruebas rápidas o de antígenos, implican un hisopo justo dentro de la fosa nasal. Algunos de estos los realizará usted mismo y luego devolverá el hisopo al personal de la clínica. Si a su hijo le van a hacer la prueba, es posible que le pidan que lo ayude a sujetarlo.

Te animamos a que vayas primero y les demuestres que todo estará bien.

Paso 3: Obtener los resultados de la prueba

Dependiendo del tipo de prueba que le hagan, sus resultados pueden tomar solo de 15 a 30 minutos, o hasta unos pocos días.

En los sitios de prueba del condado de Multnomah, tendrá sus resultados en menos de 30 minutos. En otros sitios, puede llamar a su proveedor o al lugar donde se le hizo la prueba para solicitar los resultados de la prueba.

Si tiene que esperar unos días para ver los resultados, debe quedarse en casa y alejarse de los demás durante ese tiempo. Esto le ayudará a evitar que transmita el virus a otras personas si lo tiene.

Paso 4: Regreso a la escuela

Llame a la escuela de su estudiante y comparta los resultados de las pruebas tan pronto como los tenga. La enfermera de la escuela determinará cuándo su estudiante puede regresar a la escuela.

Pruebas de COVID-19 Recursos adicionales

¿Quién debe hacerse una prueba de COVID-19?

Cuando una persona tiene algún [síntoma de COVID-19](#).

O

Si una persona ha estado recientemente en contacto cercano con alguien con COVID-19, ya sea que haya sido vacunado o no. El contacto cercano significa estar a 6 pies (o 3 pies si un estudiante enmascarado está en el salón de clases) de alguien durante 15 minutos acumulativos o más en el transcurso de un día, con o sin máscara.

- Si realiza la prueba debido a un contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, es mejor hacerlo entre 5 y 7 días *después de* que estuvieron juntos. Es posible que la prueba no funcione si se hace la prueba demasiado pronto.
- Debe quedarse en casa y lejos de los demás mientras espera. [¿Cuánto tiempo deberías estar en cuarentena?](#)

Decida dónde hacerse la prueba y haga una cita

Hay **muchos lugares para hacerse la prueba de COVID-19**.

- Elija la opción que mejor se adapte a sus necesidades.
- En general, sus opciones son entre su proveedor regular de atención médica y otro centro clínico que realice principalmente pruebas y/o atención de urgencia.

Primera opción:

Si tiene **un médico u otro proveedor de atención médica** al que consulta regularmente, llámelos primero.

- Si cree que podría tener COVID-19, asegúrese de llamar antes de visitar una clínica e informarles. Ellos le dirán los próximos pasos para que no enferme a otras personas en la facilidad.

Segunda opción:

¿Si no tiene un médico u otro proveedor de atención médica Y tiene seguro médico?

- Puede programar una cita para la prueba COVID-19 a través de la Asociación de Gresham-Barlow con Legacy GoHealth en este sitio web: [Asociación de programación preferida de GoHealth y Gresham-Barlow](#)
- También puede llamar al Departamento de Salud [Clínicas de atención primaria](#) al 503-988-5558 para inscribirse como nuevo paciente.

Tercera opción:

Si usted no tiene un proveedor médico u otro cuidado de la salud y **no tienen seguro de salud?**

- Puede programar una cita para la prueba COVID-19 en Legacy GoHealth comunicándose con la oficina principal de su escuela.
- El personal deberá completar un formulario de referencia de Legacy GoHealth para los estudiantes remitidos a Legacy GoHealth.
- El motivo de este paso es que GBSD tiene un contrato con Legacy GoHealth para las pruebas COVID-19 de los estudiantes que no pueden obtener las pruebas de otra manera y que no tienen seguro.
 - Legacy GoHealth: supervisará las referencias, llamará a las familias, comprobará el estado del seguro, hará citas para las pruebas o va a referir si es necesario, proporcionará la prueba COVID-19 y los resultados, y compartirá el estado de la referencia con el personal de GBSD.

Otras opciones: También puede **llamar al Departamento de Salud [Clínicas de atención primaria](#)** al 503-988-5558 para inscribirse como paciente nuevo. Pueden ayudarle aunque no tenga seguro médico.

Las pruebas sin costo también están disponibles **con cita previa** en los **sitios de pruebas de la comunidad** del condado de Multnomah.

- No es necesario ser paciente del condado de Multnomah ni tener seguro médico.
- Puede hacerse la prueba independientemente de su estado migratorio.
- Los sitios de pruebas del condado de Multnomah no comparten su información con las autoridades policiales o de inmigración.
- En los **sitios de pruebas de la comunidad del condado de Multnomah:**
 - Los sitios de la comunidad utilizan una prueba rápida que es más precisa dentro de los 7 días posteriores al inicio de los síntomas o de 5 a 7 días después de haber estado expuestos a otra persona.
 - La prueba se realiza con un hisopo nasal recolectado por el propio paciente.
 - Se le darán los resultados antes de que se vaya.
 - Las pruebas se realizan al aire libre en los sitios de pruebas de la comunidad del condado de Multnomah, y puede haber cierres debido a las condiciones climáticas. Llame con anticipación para confirmar que el sitio de prueba está abierto.

Llame al 503-988-8939 para programar una cita en cualquiera de estos sitios o para obtener más información.

Ubicaciones y horarios

Mid County Community Testing @ IRCO

10301 NE Glisan St. Portland [[mapa](#)]

viernes, 11:00 am - 1:30 pm

Rockwood Community Testing @ Latino Network

312 SE 165th Ave. Gresham [[mapa](#)]

sábados, 9 am - 11 am

Descarga un [folleto de pruebas comunitarias](#)

[Encuentre el folleto en varios idiomas](#)

OHSU (Universidad de Ciencias de la Salud de Oregón) también opera sitios de pruebas comunitarias

OHSU ofrece pruebas para todos los miembros de la comunidad de 2 años meses y más - con o sin síntomas:

- Expo Center, 2060 N. Marine Drive. El horario es de lunes a miércoles, de 7:30am. a 7:30 pm., y de jueves a viernes, de 7:30am - 5 pm. [Programe una cita en el Expo Center \(Centro de exposiciones\)](#)
- Para conocer otras opciones de pruebas en OHSU, [visite el sitio web de OHSU](#) o llame al 833-647-8222

Otras ubicaciones de pruebas

[Buscador de sitios de pruebas COVID-19](#)

Este buscador de sitios, creado por la Autoridad de Salud de Oregon, enumera ubicaciones que incluyen hospitales, sitios de pruebas estatales y del condado, empresas privadas que realizan pruebas y más.

Algunos de estos sitios solo aceptarán pacientes dentro de sus sistemas hospitalarios o con cierto seguro.

Autopruebas en el hogar

Las autopruebas en el hogar se pueden comprar en línea o en muchas farmacias, droguerías o supermercados locales. Para obtener resultados más precisos, debe realizar la prueba 5-7 días después de la exposición al COVID-19 o dentro de los primeros días después de sentirse enfermo o tener síntomas. [Obtenga más información sobre las autoevaluaciones.](#)

Más información

[Conceptos básicos sobre las pruebas de COVID-19 - Autoridad de Salud de Oregón](#)

[Cuando puede estar cerca de otras personas después de tener COVID-19 - CDC](#)

Si no tiene un médico u otro proveedor de atención médica y desea encontrar uno, llame al 211 para que le ayuden a encontrar una clínica. Pueden ayudarlo aunque no tenga seguro médico.

[Autoprueba - COVID-19 \(CDC\)](#)

[Lo último sobre pruebas COVID-19 \(Blog de OHA\)](#)

[Pruebas caseras COVID-19 \(Condado de King\)](#)

¿Necesita ayuda? Si tiene algún problema para hacerse la prueba, comuníquese con la escuela de su hijo.