



Уважаемые учащиеся и семьи GBSD,

21 апреля 2020г.

Учитывая недавнее закрытие наших школ в связи со вспышкой COVID-19, мы хотим поделиться некоторыми ценными ресурсами в области психического здоровья, к которым вы можете получить доступ. Безопасность и благополучие наших учеников и общества - наш приоритет номер один. Консультанты, социальные работники, учителя и другие доверенные сотрудники GBSD будут иметь различную доступность в период закрытия школы, поэтому, пожалуйста, обратитесь к следующим ресурсам за дополнительной поддержкой.

Для срочных нужд (не экстренных, но вам нужна помощь как можно скорее):

- ❖ **Поликлиника срочных услуг:** 503-963-2575
 - Открыт 7 дней в неделю с 9:00 до 9:00.
 - 4212 SE Division, Suite 100, Portland, OR 97206
- ❖ **Кризисная линия округа Multnomah:** круглосуточная поддержка: 503-988-4888.
 - Поддержка также доступна на испанском и других языках. <https://multco.us/file/53107/download>
- ❖ **Кризисная линия округа Clackamas:** круглосуточная линия поддержки: 503-655-8585
- ❖ **Пациенты со страховкой Kaiser:** круглосуточная поддержка пациентов Kaiser: 1-866-453 -3932

Для ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ нужд (чрезвычайная ситуация и чья-то безопасность может быть под угрозой):

- ❖ **Отделение неотложной помощи-** Пожалуйста, имейте в виду, что время ожидания может быть длительным из-за того, как больницам приходится сортировать пациентов в связи с COVID-19.
- ❖ **9-1-1** -позвоните в полицию, если член вашей семьи находится в непосредственной опасности.

Ресурсы для СРОЧНЫХ ИЛИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ:

Lines for Life 1-800-273-8255 <i>* Также обслуживает тех, кто выходит из зависимости от наркотиков или алкоголя.</i> https://www.linesforlife.org/	Youthline (линия поддержки сверстников во время кризиса для молодежи) Текст «Teen2teen» до 839863 1-877-968-8491 (телефон) https://www.linesforlife.org/
Кризисная линия смс Пошлите смс «HOME» на номер: 741741	Проект Trevor (Кризисная линия для ЛГБТ + молодежь) 1-866-488 -7386 https://www.thetrevorproject.org
Государственная горячая линия - суицид 1-800-САМОУБИЙСТВ	Trans Lifeline - линия помощи для транссексуалов 1-877-565-8860
Горячая линия - насилие над детьми 1-855-503-SAFE (7233)	UNICA Круглосуточная кризисная линия: 503- 232-4448 Круглосуточная кризисная линия TOLL FREE: 1-888-232-4448 Услуги для пострадавших от бытового / сексуального насилия, включая круглосуточную кризисную линию на испанском языке, управляемую El Programa Hispano.

Мы надеемся, что эти ресурсы будут полезны обществу GBSD в это беспрецедентное время закрытия школ. Сотрудники GBSD будут продолжать оказывать любую возможную поддержку ученикам и их семьям в течение этого времени дистанционного обучения. Пожалуйста, не стесняйтесь обращаться, если у вас есть какие-либо вопросы относительно этих ресурсов.

С уважением, Советники и социальные работники Школьный округ Gresham Barlow.



ОБЩЕСТВЕННЫЕ РЕСУРСЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

COVID-19 внес много изменений в то, как мы ориентируемся в системе психического здоровья. Тем не менее, агентства делают все возможное, чтобы поддержать клиентов и их потребности в это трудное время.

• Если вы в настоящее время уже зарегистрированы на услуги связанные с психическим здоровьем, позвоните своему психиатру или следуйте инструкциям, предоставленным клиникой.

• Если вы не зарегистрированы в службах охраны психического здоровья, вам доступны ресурсы.

Ниже приведен список учреждений сообщества по охране психического здоровья, которые предлагают «виртуальные» приемы и назначения терапии:

Western Psychological and Counseling:

Western Conexiones включает в себя команду двуязычных (испанско-английских) работников, которые предоставляют консультации, работая с различным культурами, и услуги по лечению травм.

<https://www.westernpsych.com/services/western-conexiones>

West office:

1700 NW Civic Drive Suite 310
Gresham, OR 97030-3774
т. 503-666-8832
ф. 503-669-8641

<https://www.westernpsych.com/locations/gresham-west>

East office:

2222 E. Powell Blvd.
Gresham, OR 97080
т. (503) 669-4300
ф. (503) 669-4301

<https://www.westernpsych.com/locations/gresham-east>

NARA (Ассоциация реабилитации коренных американцев)

Отдел приема: 503-953-6598

<https://www.narathwest.org/projects/youthmentalhealth/>

Morrison Child and Family Services:

Отдел приема: 503-258-4381

<https://morrisonkids.org/about-us/contact-us/>

Lifeworks Northwest:

Отдел приема: 503-645-9010

Испаноязычные терапевты есть в некоторых отделениях. <https://www.lifeworksnw.org/>

Пациенты страховой компании Kaiser:

Услуги переводчика предоставляются по запросу.
503-249-3434

Лютеранские общественные службы:

Предлагает культурно-специфические услуги для иммигрантов и беженцев, включая русскоязычных и людей из других стран Восточной Европы. <https://csnw.org/program/multicultural-counseling-services/>

Межкультурная психиатрическая программа OHSU:

Предлагает услуги по охране психического здоровья с учетом культурных особенностей иммигрантам и беженцам. Телефон: 503-494-4222 <https://www.ohsu.edu/brain-institute/psychiatric-department-clinics-and-divisions:>

Азиатский центр здравоохранения и обслуживания:

Предлагает услуги на кантонском, английском, корейском, китайском и тайваньском <https://www.ahscpdx.org/mentalhealth.html>

Экуменические министерства штата Орегон:

Предлагает услуги по проблемам домашнего насилия для русской общины. <https://emoregon.org/ross/ross-dv/>