

Recursos familiares y asistencia

Artículos para bebés

Snowcap - 17805 SE Stark St., Portland, OR 97233

(Directamente detrás del Rockwood Center)

Detalles: Tenemos fórmula disponible para bebés de 12 meses o menos. Actualmente, los pañales están disponibles para una familia dos veces por año calendario en los primeros dos años de vida del bebé. Debe vivir al este de la avenida 82 y dentro del condado de Multnomah. Se requerirá un comprobante de domicilio (correo dirigido a usted dentro de los últimos 30 días). Llame al (503) 674-8785 para verificar el stock y obtener horas.

Asociación de rehabilitación de nativos americanos. NO - 620 NE 2nd St., Gresham

Detalles: Una organización sin fines de lucro con la misión "proporcionar educación, servicios de salud física y mental y tratamiento de abuso de sustancias que sea culturalmente apropiado para los indios americanos, nativos de Alaska y otras poblaciones vulnerables". Las solicitudes de pañales son bienvenidas, pero llame con anticipación para conocer la disponibilidad de tallas (503) 936-5989

Healthy Families of Clackamas County

Detalles: Pañal solicita bienvenida a familias que residen solo en el Condado de Clackamas. Puede comunicarse con Baby Link al 971-400-7832 o por correo electrónico a babylink@co.clackamas.or.us para solicitar suministros de pañales.

Ayuda General

211

Detalles de la: conecta a las personas con organizaciones de servicios sociales y de salud que incluyen cuidado de niños y asistencia para padres, asistencia de servicios públicos, asistencia alimentaria, gestión de emergencias, asistencia alimentaria, asistencia de vivienda y refugio y asistencia médica.

Llame al 211 o al 1-866-698-6155

Texto: su código postal al 898211

Correo electrónico: help@211info.org

Sitio web: <http://www.navigateresources.net/info/>

Healthcare

Snowcap - 17805 SE Stark St., Portland, OR 97233

(Directamente detrás del Rockwood Center)

Detalles: tiene un presupuesto muy limitado para recetas. Llame a su oficina para obtener más información al (503) 674-8785.

Centros de Salud para Estudiantes

Detalles de los: Cualquier joven en los grados K-12 que viva o asista a la escuela en el Condado de Multnomah puede venir a nuestras clínicas sin costo alguno. No necesita asistir a la escuela donde se encuentra el centro. *Si su hijo se siente enfermo, llame antes de ir a una clínica. Parkrose High School Clinic es la ÚNICA clínica abierta del 23 al 27 de marzo.*

- **Centennial High School** - 3505 SE 182nd Ave, Gresham, teléfono: 503-988-5488
- **David Douglas High School** - 1034 SE 130th Ave, Portland, teléfono: 503-988-3554
- **Franklin High School** - 5405 SE Woodward St, Portland, teléfono: 503-988-3370
- **Madison @ Marshall High School** - 3905 SE 91st Ave, Portland, teléfono: 503-988-3382
Parkrose
- **High School** - 12003 NE Shaver St, Portland, teléfono: 503-988-3392
- **Roosevelt High School** - 6941 N Central St, Portland, Teléfono: 503-988-3909

Comidas para Niños

Distrito Escolar Centennial :

lunes 16 de marzo - viernes, 20 de marzo y lunes, 30 de marzo - martes, 31 de marzo

Desayuno: 9: 30-10: 30am

Almuerzo: 11: 30 am-12:30pm

- Centennial High School - 3505 SE 182nd Ave. Gresham, OR 97030
- Parkland Elementary School - 15811 SE Main St, Portland, OR 97233

Distrito Escolar David Douglas:

lunes, 16 de marzo - viernes, 20 de marzo y lunes, 30 de marzo - martes, 31 de marzo

Desayuno: 9: 00-10: 00 am

Almuerzo: 12: 00-1: 00 pm

- David Douglas High School - Campus Sur - 1500 SE 130th Ave, Portland, OR 97233
- Ron Russell Middle School - 3955 SE 112th Ave., Portland, OR 97266
- Ventura Park Elementary - 145 SE 117th Ave. , Portland, OR 97216
- Gilbert Heights Elementary - 12839 SE Holgate Blvd, Portland, OR 97236

Distrito Escolar Gresham Barlow:

lunes, 16 de marzo - viernes, 20 de marzo y lunes, 30 de marzo - martes, 31 de marzo

Desayuno: 8: 30-9: 00 am

Almuerzo: 11: 30-12: 30 pm

- Clear Creek Middle School - 219 NE 219th Avenue, Gresham, OR 97030
- Gordon Russell Middle School - 3625 SE Powell Valley Road, Gresham, OR 97080
- Highland Elementary School - 295 NE 24th Street, Gresham, OR 97030
- Hogan Cedars Elementary School - 1770 SE Fleming Avenue, Gresham, OR 97080
- North Gresham Elementary School - 1001 SE 217th Avenue, Gresham, OR 97030
- East Gresham Elementary School - 900 SE 5th Street, Gresham, OR 97080
- Kelly Creek Elementary School - 2400 SE Baker Way, Gresham, OR 97080

- West Gresham Elementary School - 330 W. Powell Blvd. , Gresham, OR 97030

Laughing Planet Cafe:

Desde ahora hasta nuevo aviso, Laughing Planet proporcionará una comida gratis para niños a los niños que califican para los Programas de Asistencia de Comida.

- Cedar Mill - 625 NW Saltzman Rd., Portland, OR 97229, Horario: 11 am-9pm, Todos los días
- Hollywood - 1914 NE 42nd Ave., Portland, OR 97213, Horario: 11 am-9pm, Todos los días
- Woodstock - 4110 SE Woodstock Blvd. , Portland, OR 97202, Horario: 11 am-9pm, Todos los días
- Lake Oswego - 91 South State St. Suite 180F, Portland, OR 97034 am-8 pm, Horario: 11 Todos los días
- Belmont - 3320 SE Belmont Street, Portland, OR 97214, Horario : 11 am-9pm, todos los días
- NW 21ST Avenue - 909 NW 21st Ave., Portland, OR 972099pm, Horario: 11 am-de lunes a sábado; 11am-8pm Sun

Lionheart Coffee

A partir del lunes 16 de marzo, se

ofrecerán almuerzos en bolsas marrones hasta que se agoten para cualquiera que lo necesite.

- 11421 SW Scholls Ferry Rd., Portland, OR
- 4590 SW Watson Ave., Portland, OR

Bendiga su hamburguesa cardíaca

A partir del lunes 16 de marzo

Hamburguesas GRATIS para estudiantes.

- 5410 NE 33rd Ave. Portland, OR 97211
- 126 SW 2nd Ave., Portland, OR 97204 Comida sin

cereales y sin granos

para estudiantes en almuerzos escolares gratuitos o de precio reducido.

- 1473 NE Prescott St., Portland, OR97211

Distrito Escolar North Clackamas:

lunes 16 de marzo - viernes, 20 de marzo y lunes, 30 de marzo - martes, 31 de marzo

Comidas servidas: 7:30 a 9:00 am

- Clackamas High -14486 SE 122nd Ave , Clackamas, OR 97015
- Milwaukie High - 2301 SE Willard St, Milwaukie, OR 97222
- Rex Putnam Elementary - 4950 SE Roethe Rd, Milwaukie, OR 97267 Parkrose

School District:

lunes, 16 de marzo - viernes, 20 de marzo y lunes, 30 de marzo - martes , 31 de marzo

Comidas servidas: 11:00 am a 1:00 pm

- Parkrose Middle School - 11800 NE Shaver St, Portland, OR 97220
- Russell Elementary School - 2700 NE 127th Ave, Portland, OR 97230

Portland Public School District:

lunes, 16 de marzo - viernes , 20 de marzo y lunes, 30 de marzo - martes, 31 de marzo

Comidas servidas: 11:00 am a 1:00 pm

- Primaria Boise-Eliot / Humboldt - 620 N Fremont Ave, Portland, OR
- Primaria César Chávez - 5103 N Willis Blvd, Portland, OR
- Escuela Intermedia George - 10000 N Burr Ave, Portland, OR
- Escuela Harrison Park - 2225 SE 8 7th Ave, Portland, OR
- Lent School - 5105 SE 97th Ave, Portland, OR
- Dr. Martin Luther King Jr. Elementary - 4906 NE 6th Ave, Portland, OR
- Rigler Elementary - 5401 NE Prescott St, Portland, OR
- Rosa Parks Elementary - 8960 N Woolsey Ave, Portland, OR
- Scott Elementary - 6700 NE Prescott St, Portland, OR
- Sitton Elementary - 9930 N Smith St, Portland, OR
- Woodmere Elementary - 7900 SE Duke St, Portland, OR
- Markham Elementary - 10531 SW Capitol Hwy, Portland, O
- Madison en Marshall - 3905 SE 91st Ave, Portland, OR
- Franklin High School - 5405 SE Woodward St, Portland, OR

Pita Pit (Oregon City)

Nos gustaría ayudar a los estudiantes de Oregon City que forman parte de un programa de almuerzo gratuito o reducido . Por favor, envíenos un mensaje a través de Facebook si necesita alimentos mientras navegamos por estas próximas semanas. Mientras estemos abiertos, estamos dispuestos a ayudar. Solo los mensajes que hemos recibido de los estudiantes podrán aprovechar esto, hasta cuatro pequeñas pitas gratis por semana. Sin juicios, sólo amor.

- 423 Beaver creek Rd, Oregon City, Oregon 97045

Distrito Escolar Reynolds:

lunes 16 de marzo - viernes 20 de marzo

Comidas servidas: 11:30 am a 1:00 pm

- Escuela Intermedia HB Lee - 1121 NE 172nd Ave, Portland, OR 97230

- Escuela Intermedia Reynolds - 1200 NE 201st Ave, Fairview, OR 97024
- Walt Morey Middle School - 2801 SW Lucas Ave, Troutdale, OR 97060
- Reynolds High School - 1698 SW Cherry Park Rd, Troutdale, OR 97060

West Linn-Wilsonville Distrito escolar:

lunes, 16 de marzo - viernes , 20 de marzo

Comidas servidas: 10: 00-11: 00 am

- Primaria Boones Ferry - 11495 SW Wilsonville Rd, Wilsonville, OR 97070
- Primaria Boeckman Creek - 6700 SW Wilsonville Rd, Wilsonville, OR 97070
- Primaria Lowrie - 28995 SW Brown Rd, Wilsonville, OR 97070
- Cedaroak Park Primary - 4515 Cedar Oak Dr, West Linn, OR 97068
- Bolton Primary - 5933 Holmes St, West Linn, OR 97068
- Trillium Creek Primary - 1025 Rosemont Rd, West Linn, OR 97068
- Sunset Primary - 2351 Oxford Street, West Linn , OR 97068
- Willamette Primary - 1403 12th St, West Linn, OR 97068
- West Linn High School - 5464 WA St, West Linn, OR 97068

Walmart y Amazon

Ahora acepta SNAP para la entrega de alimentos calificados.

<https://www.fns.usda.gov/snap/online-purchasing-pilot>

Comidas para familias

Blanchet House - 310 NW Glisan Street, Portland, Oregon

Abierto de lunes a sábado, de 6:30 a 7:30 a.m. 30 am-12:30pm, y 5: 00-6: 00 pm desee

Detalles: Cualquier persona que una comida puede comer en Blanchet House of Hospitality. Gratis. Ofrecemos comidas deliciosas y bien balanceadas seis días a la semana, tres veces al día en una cafetería segura, limpia y amigable. Nuestros voluntarios sirven a cada huésped un plato de comida que ayuda a nutrir y restaurar la dignidad de la persona sin juicio. No hay requisitos para disfrutar de una comida en Blanchet House.

PDX Covid-19 Mutual Aid Network

Un esfuerzo de base de voluntarios comprometidos a ayudar a las comunidades más afectadas por COVID-19. Harán todo lo posible para informarle en 48 horas si pueden satisfacer sus necesidades. Para obtener asistencia financiera para pagar y comprar comestibles, complete el siguiente formulario: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWmeBGnqdX14Q5ihC66u-bYzJ1oaJcigu_Vx44AJPRSoDMtQ/viewform

Snowcap - 17805 SE Stark St., Portland, OR Stark St., Portland, OR 97233

(Directamente detrás de Rockwood Center)

Abierto de lunes a viernes de 10:00 a.m. a 2:00 p.m., más lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p.m.

Detalles: Se proporcionará a las familias entre 3 y 5 días de alimentos saludables. Debe vivir al este de la avenida 82 y dentro del condado de Multnomah. Se requerirá un comprobante de domicilio (correo dirigido a usted dentro de los últimos 30 días). Llame al (503) 674-8785 para obtener información adicional.

Wichita Center - 6031 SE King Road, Milwaukie, Oregon 97222

Lunes, 16 de marzo - viernes, 20 de marzo y lunes, 30 de marzo - martes, 31 de marzo

Detalles: Conduzca a través de cajas de comida disponibles de 10am a 4pm. Conduzca hasta la entrada delantera y llame al 503-353-5663. El edificio estará cerrado al público.

Transporte

PDX Covid-19 Mutual Aid Network

Un esfuerzo de base de voluntarios comprometidos a ayudar a las comunidades más afectadas por COVID-19. Harán todo lo posible para informarle en 48 horas si pueden satisfacer sus necesidades. Si tiene los medios financieros para comprar comestibles pero no puede llegar a la tienda, ellos pueden comprar y entregar por usted. Complete el siguiente formulario:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWmeBGnqX14Q5ihC66u-bYzJ1oaJcigu_Vx44AJPRSoDMtQ/viewform

Utility Assistance

City of Portland - Hasta nuevo aviso, Portland Water y BES no desconectarán el servicio de agua por no pago de facturas de alcantarillado / aguas pluviales / agua. Los clientes siguen siendo responsables de los cargos por alcantarillado / aguas pluviales / agua que se deben acumular durante esta suspensión temporal.

Ofrecemos arreglos de pago flexibles, descuentos para propietarios e inquilinos de bajos ingresos y asistencia de alquiler para usuarios de agua en propiedades multifamiliares y otras opciones. Sea proactivo si enfrenta dificultades financieras: llame al Servicio al Cliente al 503-823-7770 para elaborar un plan. Solicite asistencia financiera en:

<https://www.portlandoregon.gov/water/69504>

Comcast- A partir del lunes 16 de marzo de 2020, los nuevos clientes de Internet Essentials recibirán dos meses gratis de servicio de Internet. También estamos aumentando la velocidad del programa a descargas de 25 Mbps y cargas de 3 Mbps para todos los clientes nuevos y existentes.

Después de que vencen sus primeros dos meses gratuitos, puede cancelar el servicio (que puede hacer en cualquier momento) o mantenerlo como un cliente regular de Internet Essentials que paga. Recibirá un kit de autoinstalación fácil de usar que incluye un módem de cable (para recibir servicio en su hogar) con un enrutador WiFi (para conectar sus dispositivos sin cables). No hay contrato a término ni verificación de crédito ni tarifa de envío para el equipo. Calificaciones:

1. Usted es elegible para programas de asistencia pública como el Programa Nacional de Almuerzos Escolares, Asistencia de Vivienda, Medicaid, SNAP, SSI y otros.

2. No tiene una deuda pendiente con Comcast de menos de un año. Las familias con deudas pendientes de más de un año aún pueden ser elegibles.
3. Vive en un área donde el servicio de Internet de Comcast está disponible pero no se ha suscrito a él en los últimos 90 días.

Northwest Natural- está suspendiendo los cierres automáticos de servicios en caso de falta de pago. Los clientes deben llamar al (800) 226-4211 y comunicarse con el departamento de facturación para hacer los arreglos.

Pacific Power- Pacific Power dijo que está "suspendiendo temporalmente las desconexiones y los cargos por demora por falta de pago para los clientes en Oregon, Washington y California para apoyar el estado de emergencia declarado en los tres estados en respuesta al virus COVID-19". Los clientes pueden llamar al 1-888-221-7070 en cualquier momento para hablar con un agente de atención al cliente que puede ayudarlos a responder cualquier pregunta.

Portland General Electric (PGE): hemos suspendido la desconexión por falta de pago. Si necesita ayuda con su factura, llámenos. Trabajaremos con usted para encontrar una solución que se adapte a sus necesidades. Aquí hay algunas maneras de comenzar si necesita ayuda para pagar su factura: ¿

- Necesita más tiempo para pagar ? : Puede solicitar una extensión de pago 24/7 iniciando sesión en su cuenta o llamando a nuestro sistema telefónico automatizado a los números a continuación.
- Necesitas más ayuda? Llámenos: nuestro equipo trabajará con usted para establecer un plan de pago. Nuestro equipo también puede ayudarlo a conectarse con programas de asistencia energética, si es necesario. Puede llamarnos al 503-228-6322 o al 800-542-8818 de lunes a viernes, de 7 am a 7 pm

Lugares que necesitan donaciones / voluntarios

PDX Covid-19 Mutual Aid Network

Un esfuerzo de base de voluntarios comprometidos a ayudar a las comunidades más afectadas por COVID-19 comprando y entregando comestibles. Si está interesado en ayudar, complete el siguiente formulario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAMZHbn6md19Tb28SM53ayFAQK02xJv1NXVjL-J26tDZOQ-g/viewform>

Wichita Center - 6031 SE King Road, Milwaukie, Oregon 97222

Detalles : Necesitamos donaciones de alimentos no perecederos. Podemos recibir donaciones de 10 a.m. a 4 p.m., de lunes a viernes, con la excepción de las vacaciones de primavera. Llámenos al 503-353-5663 cuando llegue para que podamos salir a recibir la donación. Actualmente, solo aceptamos donaciones de alimentos no perecederos. Por favor, no traiga otro tipo de donaciones en este momento. Necesitamos especialmente: fruta enlatada, mantequilla de maní y mermelada, salsa de

pasta, puré de manzana, pasta / fideos, cereales, frijoles (bolsas enlatadas / secas), carne enlatada, ramen y sopas

Alojamiento y servicios públicos: área metropolitana de Portland

grupo del	sitio web del	Teléfono
St. Vincent dePaul	https://www.svdppdx.org/a150/services/	503-235-8431
Human Solutions Powell Office Rockwood Office	https://humansolutions.org/	503-548-0200 503-405-7875
El Programa Hispano	http://elprograma.org/english/	503-669-8350
IRCO- Asian Family Center	https://irco.org/who-we-are/asian-family-center.html	503-235-9396
Native American Youth & Family Center	https://irco.org/who-we-are/asian-family-center.html	503-288-8177
SnowCap	https://irco.org/who-we-are/asian-family-center.html	503- 674-8785
Iniciativa de estabilidad de Multnomah	https://multco.us/sun/anti-poverty	503-988-4298
Red latina Rockwood	http://www.latnet.org/	503-283-6881
Impact NW	https://impactnw.org/	503-721-1740
Self Enhancement, Inc (SEI)	https://www.selfenhancement.org/	(503) 249-1721
HUD	https :	

	//www.hud.gov/topics/rental_assistance	
--	--	--