

# ESTA BIEN PEDIR AYUDA



Calming the Chaos of  
Mental Health Care

Care Solace conecta a los estudiantes, el personal y sus familias para cuidar. Sin costo para usted, Care Solace encontrará de manera rápida y confidencial proveedores de salud mental y uso de sustancias disponibles que se adapten a sus necesidades.

Ecuentre la ayuda adecuada en el momento adecuado.



## **APOYO MULTILINGÜE 24/7/365**

Un equipo multilingüe está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para ayudarlo a comprender las opciones, llamar a los proveedores en su nombre y programar una cita.



## **CUIDADO SIN IMPORTAR EL SEGURO**

Conéctese para recibir atención con cualquier cobertura, incluidos Medicaid, Medicare y opciones de escala móvil para quienes no tienen seguro.



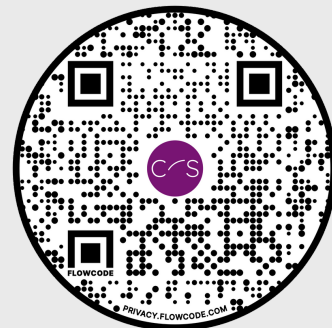
## **FÁCIL ACCESO AL CUIDADO**

Utilice Care Match, el sitio web de autoservicio, para encontrar un proveedor por su cuenta.

**GET CONNECTED  
TO CARE TODAY**

**888-515-0595**

**[caresolace.com/  
gbsd](https://caresolace.com/gbsd)**



Tenga en cuenta: Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en peligro su vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Directa Nacional de Suicidio 1-800-273-8255.