



Dr. Kimberly Miles, Principal

Gresham-Barlow School District No. 10Jt

East Gresham Elementary School | 900 SE 5th St, Gresham OR 97080
P 503.661.6050 | Fax 503.258.4725

@EastGreshamElem #WhyEastGresham

Estimada Comunidad del Este de Gresham,

Ha sido un privilegio trabajar con ustedes como maestros de sus hijos este año. Tenernos que adaptar a los cambios abruptos provocados por la pandemia Covid-19 fue una lección de fortaleza para todos nosotros y estoy muy orgullosa de lo que hemos logrado juntos.

Aunque el enfoque principal en nuestro trabajo es asegurarnos de que los estudiantes tengan las habilidades y sabiduría para triunfar; nuestro papel como educadores ha ido mucho más allá de todo esto y nos exige que también cultivemos y fortalezcamos el desarrollo social y emocional de los niños.

Les mostramos a nuestros niños que son importantes y los mantenemos seguros. Reconocemos cómo se sienten y de manera segura les mostramos cómo lidiar con esos sentimientos. Mostramos interés y preocupación por los eventos que suceden en sus vidas para que sepan que pueden confiar en nosotros cuando la situación se pone difícil.

Durante este tiempo de aprendizaje a distancia, nuestros consejeros compartieron semanalmente actividades de bienestar, las cuales les demostraron a nuestros estudiantes una variedad de formas seguras y saludables de cuidarse a sí mismos. Estas actividades continuarán estando disponibles durante todo el verano si sus hijos o familiares necesitan de estas ideas y recursos.

Con los casos de racismo e injusticia que han aparecido en las noticias y medios sociales las últimas semanas, además de sentirse perdida, dolor y estrés provocado por COVID-19; varios de nosotros podemos sentir emociones fuertes y encontrarnos con la necesidad de usar estas habilidades de afrontamiento para nosotros mismos. Es vital que durante este tiempo practiquemos el cuidado personal y nos acerquemos a las personas de confianza.

Mensajes de esperanza y cambios nos animan a hablar sobre lo que sucede y a compartir nuestras propias experiencias, esta puede ser una oportunidad para empezar conversaciones con nuestros niños. No están demasiado pequeños para hablar sobre diferentes razas y la mayoría de los niños piensan y hablan sobre esto más de lo que nos imaginamos. Los maestros y familiares juegan un papel importante en ayudar a los niños de todas las edades a desarrollar una actitud positiva sobre la raza y la diversidad.



Dr. Kimberly Miles, Principal

Gresham-Barlow School District No. 10Jt

East Gresham Elementary School | 900 SE 5th St, Gresham OR 97080
P 503.661.6050 | Fax 503.258.4725

@EastGreshamElem #WhyEastGresham

Cuando estén listos para iniciar la conversación, nuestro personal ha revisado algunos recursos que son desarrolladamente apropiados. Los estudiantes pueden participar fácilmente en el aprendizaje a través de la narración de cuentos y libros. Les hemos incluidos algunos enlaces de lectura con narración para que puedan comenzar. Comprendemos que podría haber dudas sobre hablar de este tema, pero los alentamos a que tenga en cuenta que los niños pueden estar expuestos a estos temas a través del acceso a la tecnología y los medios de comunicación. Iniciar la conversación los hará saber que somos personas de confianza para hablar abiertamente, contestar sus preguntas y hablar sobre lo que piensan. Somos las personas a las cual ellos acuden por ayuda, esperanza y tranquilidad.

Finalmente, hemos incluido enlaces actualizados de recursos a la comunidad para necesidades que puedan surgir mientras estamos fuera de la escuela. Gracias nuevamente por habernos brindado su apoyo en la educación de nuestros estudiantes. Les deseamos que tengan un feliz verano

Esten Bien. Se Valiente. Se Amable.

~Su Familia del East Gresham

Biblioteca Virtual (con libros en español y inglés)

https://docs.google.com/presentation/d/1ftT4-n1a835_PvBPKdSn8rdLmh2rkWbPe2Ds3ueKB5E/edit?usp=sharing

Libros en Inglés

The Skin You Live In by Michael Tyler

<https://safeshare.tv/x/iEwTx-96AI#>

A Kids Book About Racism by Jelani Memory

<https://safeshare.tv/x/ss5ed94d763c0fe#>

Something Happened In Our Town by Marianne Celano

http://www.viewpure.com/something_happened_in_our_town



Dr. Kimberly Miles, Principal

Gresham-Barlow School District No. 10Jt

East Gresham Elementary School | 900 SE 5th St, Gresham OR 97080

P 503.661.6050 | Fax 503.258.4725

@EastGreshamElem #WhyEastGresham

Actividades de afrontamiento

https://docs.google.com/presentation/d/1pQS5ILGz6SGVjlVkJ_TFMu1Ja-Q7Cf70HW5vaOEiBQ-4/edit?usp=sharing

https://docs.google.com/presentation/d/120EC9kBopCHPYWge4I_igUE5h2e2Jq0u9IJ-srQfs9Q/e/dit?usp=sharing

<https://docs.google.com/presentation/d/1VMXB9-AWVs719D-sVfUqIzvpJ5pifnthPY6h3isfE40/edit?usp=sharing>

<https://drive.google.com/open?id=1kdbTqlAeocJR21I7BKP8GKPBMy3tON65NwSkOct3IA>

Recursos Comunitarios

Lista de recursos comunitarios de gresham Barlow

<https://padlet.com/singleterry/gct2m4obmdz1>

Suscripción para el boletín de recursos específicos a Covid-19a través del Condado de Multnomah

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfPvYqfaiiSqDjkULGYDIoCDJKfwaSIFtKcLmpXb9pgmcpNHg/viewform>