



Noticias del Martes - 1/8/2021

Escuela de Gordon Russell Hoja Informativa Semanal

Phone: 503-667-6900

Dirección Web : <http://russell.gresham.k12.or.us>

 <https://twitter.com/GRMSTBirds>

 <https://www.instagram.com/gordonrussellthunderbirds>

 <https://www.facebook.com/GordonRussellMiddleSchool/>

Miercoles	13 de Enero 2021	iReady Lectura y matemáticas: 45 minutos o hasta que se apruebe la lección
Lunes	18 de Enero 2021	No hay clases - Día de MLK
Miercoles	20 de Enero 2021	iReady Lectura y matemáticas: 45 minutos o hasta que se apruebe la lección

APOYO

Como nos recuerdan los eventos de noticias recientes, estamos en tiempos muy desafiantes. Parece que nuestros cimientos se agitan a diario. Quiero recordarles que estamos aquí para apoyar a nuestros estudiantes. Creemos que es importante mantener el ambiente de aprendizaje lo más consistente posible y también queremos dejar espacio para que los estudiantes procesen sus respuestas.

Los consejeros están disponibles para reunirse con los estudiantes y hacerles un espacio para que hablen como grupo o individualmente. Sus correos electrónicos son los siguientes:

Erika Dixon 8vo Grado-
dixon20@gresham.k12.or.us

Tricia Bootzin 7mo grado-
bootzin@gresham.k12.or.us

Katie Ann Beam 6to grado-
beam6@gresham.k12.or.us

Además, compartimos algunas pautas para las conversaciones en casa. Las sugerencias incluyen:

- Reserve un tiempo específico para revisar cómo están
- Responder en términos abiertos; "Te escucho", "Ese es un punto importante", "Gracias por compartir

tus pensamientos y sentimientos conmigo"

- Limita las redes sociales
- Limitar la cobertura de noticias
- Miren las noticias juntos (si un niño(a) está interesado o preocupado). Pregunte qué escucharon y aprendieron, o qué les preocupa. Luego, ayúdalas a proporcionarles datos para responder sus preguntas.
- Realice actividades que reflejen sus valores como familia para ayudar a contrarrestar los sentimientos de impotencia.
- Mantégan su rutina
- Sea amable y transmita la bondad

Realmente creo que nuestros mejores días están por venir, estamos todos juntos en esto.

COLECCIÓN DE ALIMENTOS FESTIVOS 2020-2021

La colecta de alimentos de GRMS fue un gran éxito. Recolectamos más de 1500 artículos de comida que entregamos a familias de GRMS. Este fue un gran esfuerzo. Un gran agradecimiento a Erika Dixon, Tricia Bootzin y Katie Ann Beam por asegurarse de que este evento aún ocurriera este año. ¡Y sí, hice mi video de TikTok para los estudiantes!

PROGRAMA SUN

Este otoño y principios de invierno, el programa SUN en Gordon Russell Middle School se ha conectado con más de 80 familias para brindar asistencia, entregó 15 canastas de alimentos de acción de gracias, se comunicó con más de 30 familias para brindar información sobre los programas de asistencia con regalos de Navidad y entregará 40 cajas de alimentos para la colecta de alimentos. El próximo mes de enero, SUN ofrecerá programación virtual para todos los estudiantes de GRMS. No dude en ponerse en contacto conmigo en Kenneryb@mfs.email si tiene alguna pregunta o inquietud.

BOSQUE DETRÁS DE LA BIBLIOTECA

Es una triste noticia que les informo que muchos de nuestros amados cedros rojos occidentales detrás de la biblioteca han comenzado a morir. Hemos consultado con algunos arbolistas y han determinado que padecen una enfermedad causada por hongos en las raíces que no es tratable. Una vez que se eliminen los árboles muertos y moribundos, comenzaremos a plantar árboles nativos en la misma área.

ASISTENCIA

La asistencia es realmente importante en nuestras clases en línea. Por favor, haga todo lo posible para que sus estudiantes asistan a sus clases diarias. Si su estudiante va a estar ausente, asegúrese de llamar al número de la oficina principal y disculpa su ausencia 503-667-6900. Luego haga que los estudiantes completen el trabajo que se perdieron de una clase ese día.

PROBLEMAS DE TECNOLOGÍA

Llame al número de teléfono de Soporte técnico familiar para cualquier pregunta al 503-258-4733. Si deja un mensaje de voz, alguien le devolverá la llamada lo antes posible. Sugerimos llamar durante el horario de oficina de Tech de 7:30 am a 3:30 pm.

CONSEJO TÉCNICO

* ¿Su Chromebook funciona con lentitud?

Trate este consejo primero. Permita que su Chromebook se apague por completo al final del

día escolar. Nuestros dispositivos tienen actualizaciones que ayudan a que nuestro software y computadora funcionen sin problemas. Las actualizaciones generalmente ocurrirán por sí solas cuando la computadora se apague. Tenga en cuenta que cerrar la tapa después del uso NO apaga la computadora; por lo tanto, no genera la actualización.

HORARIO DEL TELÉFONO DE LA OFICINA ESCOLAR

8:00am - 4:00pm Días escolares

El edificio GRMS está cerrado al público. Si cree que es necesario venir al edificio, comuníquese con la oficina principal para programar una cita. Por la seguridad de nuestro personal, no pase por la escuela sin una cita

INFORMACIÓN DE INMUNIZACIÓN

Las vacunas son una parte importante para mantener a nuestros niños y a la comunidad a salvo de ciertas enfermedades. Es por eso que se requieren vacunas para la escuela. Haga clic aquí para ver qué vacunas se requieren para el grado de su hijo. El otoño es un buen momento para ponerse al día con las vacunas y recibir sus vacunas anuales contra la gripe. Los estudiantes deben estar al día con las vacunas o presentar la documentación escolar de una exención a principios de enero, para que su hijo/a no corra el riesgo de ser excluido de la escuela.

[FAQ- Online Learning and Immunizations 2020 09 28.pdf](#)

PARENTVUE (verificación de calificaciones / asistencia)

ParentVue es una herramienta con nuestro sistema de información estudiantil que les permitirá a los padres acceder al progreso continuo y las calificaciones finales de sus estudiantes, informes de asistencia actuales y tener la capacidad de actualizar datos demográficos (es decir, dirección, teléfono, etc.). Los padres o tutores deben tener un código de acceso, pero si no lo hace, llame al número de la oficina principal de la escuela al 503-667-6900 para obtener un código de activación.

El **sitio web de GRMS** es un recurso en línea que incluye información de nuestros dos

boletines, así como otra información relacionada con la escuela. <http://russell.gresham.k12.or.us>

GRMS también está en las redes **sociales**.

Twitter:

: <https://twitter.com/GRMSTBirds>

Instagram:

<https://www.instagram.com/gordonrussellthunderbirds>

Facebook:

<https://www.facebook.com/GordonRussellMiddleSchool/>

INFORMACIÓN DE COMIDAS / SOLICITUDES DE ALMUERZO GRATIS Y REDUCIDAS *

(Utilice el enlace a continuación)

<https://www.gresham.k12.or.us/domain/41>

**** Las solicitudes deben completarse cada año escolar para mantener la inscripción en el programa federal.***

CIUDADANÍA DIGITAL

En un entorno digital, es importante recordar formas de maximizar el tiempo que se pasa en línea.

Consejos para tener éxito

- Esté preparado (recuerde cargar los dispositivos por la noche y tenga los materiales de la clase listos)
- Permanezca concentrado (evite distracciones y preste toda su atención a la clase)
- Sea visible
- Silencie el micrófono cuando comience una reunión de clase. Enciéndelo cuando sea necesario.
- Use un lenguaje apropiado cuando hable
- Use ropa apropiada para la escuela
- Integridad académica: evite el plagio, la copia o la entrega de trabajos que no sean suyos.
- Informe cualquier problema inmediatamente a un adulto Apoyamos el derecho de nuestros estudiantes a la libre expresión y el derecho a vestirse de manera cómoda. Es fundamental tener en cuenta que somos una escuela pública y un entorno académico.

Free Online Workshops for Teens and Parents



- ◆ **Alcohol/Cannabis and Youth** - health effects of alcohol and cannabis, laws, and advertisement tactics that can affect young people
- ◆ **Vaping and your Health** — Nicotine and Cannabis facts, trends, and interventions
- ◆ **Family Empowerment** — Teen brain development, connecting, and exploring values and goals together as a family



Weekly Online Workshop **Schedule:**

Tuesdays , 6-8pm

Please see reverse for details

To register for the workshop please call
Maritza Leon at 503-593-0014 or go to
nwfs.org/familyworkshops.html

Pre-registration required

Please call (503) 593-0014 or register at nwfs.org/familyworkshops.html

This program is funded by Multnomah County Mental Health and Addiction Services and SAMHSA SPF-PFS

HORARIO ESCOLAR EN LÍNEA 2020-2021

TIEMPO	Lun/Mar/Jue/Vie	Miércoles
Escuela Intermedia	Estudiante	Estudiante
Asesoramiento 8:30-8:55 (25 min)	Asesoramiento Lección en Vivo y chequeo con estudiantes	Asesoramiento Lección en Vivo y chequeo con estudiantes
Periodo 1 9:00-9:50 (50 min)	Periodo 1 Lección en vivo & chequeo con estudiantes (Aprox. 30 min de instrucción en vivo, 20 min grupos pequeños y/o trabajo de clase independiente)	45 min de iReady Matemáticas 45 Min de iReady Lectura
Periodo 2 9:55-10:45 (50 min)	Period 2 Lección en vivo & chequeo con estudiantes (Aprox. 30 min de instrucción en vivo, 20 min grupos pequeños y/o trabajo de clase independiente)	
10:45-11:25 (40 min)	ALMUERZO	ALMUERZO
11:25-12:15 (50 min)	Tiempo adicional para el trabajo de clase	Horas de oficina de los Maestros 12:40-1:10
Periodo 3 12:15-1:05 (50 min)	Periodo 3 Lección en vivo & chequeo con estudiantes (Aprox. 30 min de instrucción en vivo, 20 min grupos pequeños y/o trabajo de clase independiente)	Tiempo para el trabajo asignado
Periodo 4 1:10-2:00 (50 min)	Periodo 4 Lección en vivo & chequeo con estudiantes (Aprox. 30 min de instrucción en vivo, 20 min grupos pequeños y/o trabajo de clase independiente)	
Periodo 5 2:05-2:55 (50 min)	Periodo 5 Lección en vivo & chequeo con estudiantes (Aprox. 30 min de instrucción en vivo, 20 min grupos pequeños y/o trabajo de clase independiente)	



Comida para Llevar

lunes a viernes, de 11:00 am a 12:30 pm

Cuando comienza la escuela seguiremos sirviendo comida **gratuita** a niños de 1 a 18 años en las escuelas en la lista de abajo y usando algunas rutas de autobús.

Escuelas

Pueden recoger comida en la entrada de las siguientes escuelas:

Gresham High School
Sam Barlow High School
Clear Creek Middle School
Gordon Russell Middle School
East Gresham Elementary
North Gresham Elementary
Hall Elementary
Highland Elementary
Hollydale Elementary
Hogan Cedars Elementary



Cuando recogen comida:

- Siguen los carteles y las instrucciones de personal
- Mantengan distancia social
- Póngansen cubrebocas

Miembros de familia pueden recoger comida para estudiantes.



Comidas y Menús

Bolsas de desayuno incluirán 1 plato principal, 1 fruta, y leche de 1%. Los estudiantes deben de llevar TODA la bolsa.



Bolsas de almuerzo incluirán 1 plato principal y 1 fruta. Los estudiantes pueden agregar un vegetal y leche.

Comenzaremos el año con comida fría. En noviembre empezaremos a incluir opciones calientes.

Desayuno y almuerzo estarán en la misma bolsa.

Menús mensuales estarán en el [sitio de red](#) de Nutrition Services.



Horarios de rutas de autobús para entregar comida se seguirán evaluando y se coordinarán con los horarios de enseñanza.

Es importante que sigan aplicando para beneficios de comida gratis. Hay más información acerca de la aplicación para comida gratis o a precio reducido en la próxima página.



Cobertura de salud gratuita ofrecida por el estado de Oregón

!OHP ES PARA MÍ!

El Plan de Salud de Oregón (OHP) está disponible para **todos** los niños y adolescentes **sin importar su estatus migratorio** quienes:

- Son menores de 19 años.
- Cumplen con los requisitos del ingreso entre otros.

OHP cubre los servicios de atención médica que los niños y adolescentes necesitan para prosperar:

chequeos médicos • vacunas • atención de salud mental
anteojos • empastes dentales • recetas médicas
exámenes de laboratorio • radiografías • atención hospitalaria
transporte a citas de cuidado de salud • ¡y más!



Aplique hoy.

**Somos socios comunitarios certificados por OHP y de confianza.
Nuestra ayuda es gratuita.**

Llámenos hoy
para más información.



Karla Rodriguez
Condado de Multnomah
Promotora de Salud
(503)746-1220 | karla@orhco.org



Puede obtener este documento en otros idiomas, letra grande, braille o un formato que prefiera. Comuníquese con el Programa de Socios Comunitarios en community.outreach@dhsosha.state.or.us. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión o puede marcar 711.