



# HOLLYDALE HERO HIGHLIGHTS

Una publicación de noticias para padres y alumnos de la Escuela Primaria

Nuestra comunidad de Hollydale se enorgullece de ser segura, responsable y respetuosa. **Inspiramos y capacitamos a cada estudiante!**



## Recursos de Apoyo Familiar

Se pueden encontrar más recursos en: <https://www.gresham.k12.or.us/Page/9035>

### RECURSOS ALIMENTICIOS



**LLAME AL 2-1-1 o envíe un mensaje de texto con la frase "FOOD" o "COMIDA" a 877-877**

211info conecta a las personas con organizaciones de servicios sociales y de salud que incluyen:

Alimentación, cuidado infantil y crianza de los hijos, asistencia de servicios públicos, gestión de emergencias sanitarias, vivienda y refugio.

### Districto de la escuela de Gresham Barlow **SUMMER Grab and Go Meal Sites comienza el lunes 22 de junio**

Se proporcionarán comidas a las familias en los sitios de comidas de verano de Gresham que se enumeran a continuación. **Nota: No habrá programa de comidas del 15 de junio al 19 de junio.**

**22 de junio - 14 de agosto  
11:30 a.m. a 12:30 p.m.  
Nota: Todos los sitios cerraron el 3 de julio.**



- North Gresham Elementary School: 1001 SE 217th Avenue
- East Gresham Elementary School: 900 SE Fifth Street
- Highland Elementary School: 295 NE 24th Street
- West Gresham Elementary School: 330 W. Powell Blvd.
- Multnomah County Library in Gresham: 385 NW Miller Ave.

### Operation Share Hope Drive-Thru

El Ejército de Salvación estará sirviendo cajas de comida a las tres ubicaciones regionales como servicio drive-thru.

Wednesdays from 9am - 1pm — East Hill Church in Gresham 701 N. Main Avenue, Gresham

Fridays from 9am - 1pm — Clackamas Town Center 12000 SE 82nd Ave, Happy Valley Corner of Monterey Ave. & 82nd.

Para más información visite [Portland.SalvationArmy.Org](http://Portland.SalvationArmy.Org) 503-794-3199.

### Metropolitan Family Services Despensa de alimentos disponibles esta semana

Los tipos de alimentos variarán de un día a otro. **No hay restricciones para comprar, ¡todos son bienvenidos!** Todos los sitios se llevarán a cabo al aire libre y son de "estilo de compra" con parámetros de distancia social muy específicos establecidos.

**Cherry Park Elementary School - Los lunes 3:45pm - 5:30pm**  
1930 SE 104th Ave., Portland 97216

*Nota: Habrá bolsas preenvasadas en este sitio*

**Glenfair Elementary School - Martes 3:30pm - 5pm**  
15300 SE Glisan St., Portland 97230

**Alder Elementary School - Los miércoles 4pm - 6pm**  
17200 SE Alder St., Portland 97233

**David Douglas High School - Jueves 5pm - 6:30pm**  
1400 SE 130th Ave, Portland 97233

*Nota: Esta ubicación es diferente del campus principal en la 135a.*

**Parklane Elementary School - Viernes 12:30pm - 2pm**  
15811 SE Main St., Portland 97233

### Despensa de comida de East Gresham

**Los miércoles de 12 pm - 2 pm - Abierto al público**  
Grace Community Church, 800 SE Hogan Road, Gresham

### Despensa de la escuela Highland Elementary

**Viernes de 2:30 pm a 4:30 pm - Abierto al público**  
295 NE 24th Street, Gresham

### Food for Families/Comidas Para Familias

**Miércoles de 4pm a 6:30 pm - Abierto al público**  
3505 SE 182nd Ave., Gresham 971-220-6679

### SnowCap

Cajas preenvasadas de alimentos frescos y congelados. Practique el distanciamiento social mientras hace cola.

**Lunes - viernes 10am - 2pm / Lunes y miércoles 6pm - 8pm**  
17805 SE Stark St., Portland 97233, 503-674-8785

<http://www.snowcap.org/>

### Sunshine División

Entrega gratuita de alimentos sin contacto entre personas.

**Martes a Viernes, de 9:30 a.m. a 11 a.m. y de 12:30 p.m. a 3:30 p.m. Sábado 9am - 1pm**

12436 SE Stark St., Portland 97233, 971-255-0834

<https://sunshinedivision.org>

### Oregon Food Bank 503-282-0555

[Oregon Food Bank- Buscador de alimentos, haga clic aquí](#)

## SNAP Benefits Programa de asistencia nutricional suplementaria



SNAP ahora se pueden usar para pedir comida en línea a través de Amazon y Walmart para entrega a domicilio en Oregon. Tenga en cuenta que hay tarifas de envío (que SNAP los beneficios no pueden pagar).

Para solicitar los beneficios de SNAP:

- [Complete una solicitud de SNAP en línea y envíela electrónicamente.](https://apps.state.or.us/connect/) <https://apps.state.or.us/connect/>
- Visite una oficina SNAP del Departamento de Servicios Humanos de Oregon y complete una solicitud en papel o en línea en persona. La oficina más cercana es 11826 NE Glisan Street. Llame con anticipación al 971-673-0909.
- Comuníquese con el Especialista de Inscripción SNAP del Condado de Multnomah y programe una cita, en cualquier momento de la semana al 503-320-6658 o 503-928-9689.

## Departamento de Servicios Humanos de Oregon

Solicite alimentos, dinero en efectivo y asistencia para el cuidado de niños en línea en <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits>. También puede solicitar beneficios por teléfono. Encuentre el número de su oficina local de DHS llamando al 2-1-1 desde cualquier teléfono.

## ASISTENCIA DE ALQUILER / VIVIENDA

Familias que necesitan ayuda con la vivienda o asistencia de alquiler, debe comunicarse con 211info.

- Marque 211 (sin cargo)
- Envía un mensaje de texto con tu código postal al 898211
- [help@211info.org](mailto:help@211info.org) (el enlace envía un correo electrónico) (de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m.)
- [211info.org](http://211info.org)

### Restricción de desalojos en el condado de Multnomah:

Los residentes del condado de Multnomah no pueden ser desalojados por no pagar el alquiler durante todo el tiempo que el condado y la ciudad estén en estado de emergencia. El alquiler adeudado al propietario continuará acumulándose durante el estado de emergencia, pero sin recargos por mora. Habrá un período de gracia de reembolso de seis meses, que comenzará tan pronto como finalice el estado de emergencia. A partir de ahora, esto está vigente hasta el 9 de julio. Los inquilinos deben notificar a sus propietarios el día antes de la fecha de vencimiento del alquiler.

**Home Forward** trabaja con agencias de la comunidad para proporcionar vales de hotel, asistencia de alquiler, ayuda con desalojos y asistencia de vivienda para personas en riesgo de quedarse sin hogar. Las oficinas están actualmente cerradas, pero puede comunicarse con ellas por teléfono o correo electrónico: 503-802-8300 o [info@homeforward.org](mailto:info@homeforward.org) <http://www.homeforward.org>

## RECURSOS DE DESEMPLEO

El seguro de desempleo está disponible para la mayoría de los trabajadores que pierden sus empleos "sin culpa propia". Presente su solicitud en línea y hágalo lo antes posible: los beneficios demoran una semana y tres semanas antes de que comiencen los pagos. Información está en [Oregon.gov](http://Oregon.gov).

## RECURSOS DE UTILIDAD

no lo hará desconecte los servicios por falta de pago o cobre cargos por demora. Los saldos continuarán acumulándose y las empresas trabajarán con usted en los planes de reembolso.

**PGE (power) - 503-228-6322**

**NW Natural (natural gas) - 800-422-4012**

**City of Gresham (water) - 503-618-2373**

## RECURSOS DE SALUD

### OREGON HEALTH PLAN

<https://one.oregon.gov/> múltiples idiomas disponibles. Las familias pueden aplicar en cualquier momento. Llame al 1-800-699-9075. Lunes a Viernes de 8 am a 5 pm si tiene pregunta.

### CENTROS DE SALUD ESTUDIANTIL

#### Parkrose Student Health Center

Esta clínica atiende a todos los jóvenes en edad escolar, independientemente de su capacidad de pago.

**Parkrose High School - 12003 NE Shaver, Portland**

Horario: Lunes a Viernes de 8:30 am a 5 pm Citas: 503-988-3392

### CLÍNICAS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO

Estas clínicas atienden a todas las edades independientemente de la capacidad de pago.

**East County Clinic: 600 NE 8th Street, 3rd floor, Gresham**  
Lunes a Viernes de 8 a.m. a 7 p.m. Citas: 503-988-5558.

**Rockwood Community Health Center: 2020 SE 182nd**  
Lunes - Viernes 8am - 6pm. Citas: 503-988-5558

**Mid County Clinic: 12710 SE Division, Portland**  
Lunes a Viernes de 8 a.m. a 7 pm. Citas: 503-988-5558

**Telemedicine/phone consultations: 503-988-5558**

**County Dental Clinic: 600 NE 8th Street, Gresham**  
Lunes. - Vie. 7:30 am - 6:30 pm. Citas: 503-988-4900

## RECURSOS DE SALUD MENTAL

### Clínica urgente sin cita previa de Cascadia Mental

**Health:** Abierto todos los días, de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.  
4212 SE Division, Ste. 100. 503-963-2575

**Portland Suicide Lifeline: 503-972-3456**

**Multnomah Co. Mental Health Crisis Line: 503-988-4888**

**National Suicide Prevention Lifeline**

1-800-273-TALK / En español: 1-888-628-9454

**Crisis Text Line:** text "HOME" to 741741

**The Teen Line:** 1-310-855-HOPE (4673)

**National Youth Crisis Hotline:** 1-800-448-4663

**Child Abuse Reporting Line:** 503-731-3100