



HOLLYDALE HERO HIGHLIGHTS

Una publicación de noticias para padres y alumnos de la Escuela Primaria



Nuestra comunidad de Hollydale se enorgullece de ser segura, responsable y respetuosa.
Inspiramos y capacitamos a cada estudiante!

Mensaje de la Directora

Sra. Debra James

Durante este tiempo de Educación a Distancia para Todos, el Distrito Escolar de Gresham-Barlow se compromete a proporcionar acceso equitativo y oportunidades para todos los estudiantes. Sabemos que este es un momento desafiante para nuestros estudiantes, el personal, las familias y la comunidad en general.

Como base para el exitoso Aprendizaje a Distancia Para Todos nuestros estudiantes, las escuelas tienen la responsabilidad crítica de:

- Continuar enfocándose en la pertenencia, cuidado, conexión, bienestar y salud mental, social y emocional de los estudiantes.
- Involucrarse activamente y fomentar relaciones con los estudiantes, familias y comunidad.
- Centro de equidad en todos los esfuerzos de divulgación y comunicación con los padres y cuidadores.
- Fomentar, apoyar y brindar oportunidades para una colaboración y comunicación activa entre los líderes escolares, los maestros y todo el personal escolar.

Horario Diario

La ventana de instrucción (“clases”) se llevará a cabo de 8:30 am -11 am los Lunes, Martes, Jueves y Viernes. El horario de atención de los maestros se llevará a cabo diariamente de 1 pm a 3 p.m. No habrá “clases” los Miércoles ya que este día estará reservado para el aprendizaje profesional del personal, la planificación colaborativa y las horas de oficina.

Boletín de abril actualizado, del 13 al 17 de abril

Términos clave:

Ventana de instrucción: este es un bloque de tiempo diario dedicado para que los maestros brinden instrucción en línea. Los maestros tienen flexibilidad dentro de esta ventana en cuanto a cómo estructurar el aprendizaje y las actividades.

Horario de oficina: un tiempo específico en el que los maestros están disponibles para responder preguntas e interactuar con estudiantes y padres de forma remota mediante una plataforma de reunión en línea. Los maestros estarán disponibles para participar activamente con individuos y grupos de estudiantes y familias.

Póngase en contacto con su maestro si tiene alguna pregunta:

Heidi Craddock (K)	craddock@gresham.k12.or.us
Julie Heath (K)	heath@gresham.k12.or.us
Sara Martin (K)	martin72@gresham.k12.or.us
Robyn Glove (1)	glove@gresham.k12.or.us
Danni Langston (1)	langston3@gresham.k12.or.us
Hope Newport (1/2)	newport@gresham.k12.or.us
Karie Snodgrass (2)	snodgrass@gresham.k12.or.us
Deanna Yucho (2)	yucho@gresham.k12.or.us
Concepcion Diaz (3)	diaz94@gresham.k12.or.us
Angeli Kumar (3)	kumar@gresham.k12.or.us
Tami McDonald-Johnson (3)	mcdonald@gresham.k12.or.us
Chastity Clegg (4)	clegg@gresham.k12.or.us
Samantha Gale (4)	gale5@gresham.k12.or.us
Shannon Murdock (4/5)	murdock@gresham.k12.or.us
Louise Frewing (5)	frewing@gresham.k12.or.us
Erin Mitchell (5)	mitchell59@gresham.k12.or.us
Grace Hann (ELD)	hann@gresham.k12.or.us
Liliana Moss	moss19@gresham.k12.or.us
Gary Vaughn-Winter	vaughn12@gresham.k12.or.us

Cúdate

Debra James

james@gresham.k12.or.us

DISTRIBUCIÓN DE CHROMEBOOK

Si solicitó un Chromebook y aún no la ha recogido, venga al estacionamiento de Hollydale el Martes, 4/14, 2-6pm O el Miércoles, 4/15, 10am - 2pm.

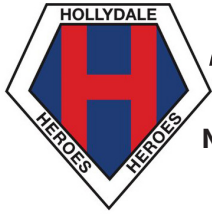
DESTACADO EN EL INTERIOR:

Un mensaje de la oficina	Página 2
Feria De Libros Virtuales	Página 2
Rincón de Consejeros	Página 2
Recursos de apoyo familiar	Páginas 3-5
Recursos educativos y de otro tipo	Página 6

Visite el sitio web de Hollydale en: <http://hollydale.gresham.k12.or.us> • 503-661-6226 • 505 SW Birdsdales Drive, Gresham, OR 97080

Horario escolar: 8:35am - 3:05pm • miércoles: 9:35am - 3:05pm

Gresham-Barlow School District recognizes the diversity and worth of all individuals and groups. It is the policy of this district and the board of education that there will be no discrimination or harassment of individuals or groups in any educational programs, activities or employment. Gresham-Barlow provides equal access to individuals with disabilities.



HOLLYDALE HERO HIGHLIGHTS

Una publicación de noticias para padres y alumnos de la Escuela Primaria



Nuestra comunidad de Hollydale se enorgullece de ser segura, responsable y respetuosa.
Inspiramos y capacitamos a cada estudiante!

un mensaje de la oficina ...

La página oficial de Facebook de  **Like us on Facebook** ya está disponible. Esté atento a los anuncios escolares, eventos, recursos comunitarios y mucho más.

 **Oficina de Hollydale: 503-661-6226**

El personal de la oficina puede responder de forma remota los teléfonos de 8:00 a.m. a 4:00 p.m., de Lunes a Viernes. Si no podemos responder, podrá dejar un correo de voz.

Registro de Kindergarten - Ahora abierto

Si tiene un hijo que tendrá 5 años o más 1 de septiembre y se registrará para Kindergarten el próximo año, ¡regístrese ahora! Si tiene amigos, familiares o vecinos en el distrito de Hollydale con el próximo otoño estudiantes de kindergarten, por favor, hágales saber que el registro está abierto. Visite, <http://hollydale.gresham.k12.or.us> o <https://bit.ly/2yZ3tKy>

If you need access to your ParentVUE account please contact Cheryl Eki at eki6@gresham.k12.or.us for your access code. You will need an email address to complete the registration process.



La Feria Virtual es una forma fantástica de tener libros en manos de sus estudiantes para que sigan leyendo en casa.

- ¡Más de 6,000 artículos para elegir! incluidos primaria y los niveles de grado de secundaria
- Todas las compras beneficiaran a nuestra escuela
- Tienda exclusiva de la feria del libro, los más vendidos, constructores de habilidades
- las órdenes se envían directamente a su casa
- Órdenes de libros arriba de \$25 recibirán el envío GRATIS

Visita nuestra Página de la Feria del Libro y haga clic en "Comprar Ahora" <https://www.scholastic.com/bf/hollydaleelementary>

Rincón de Consejeros



¡Hola familias y estudiantes!

Primero, déjenme decirles cuánto extraño verlos a todos y que espero que todos esten bien. Como comunidad, estamos experimentando una nueva realidad, una que es temporal, pero que viene con la necesidad de ser flexibles, adaptarse a las nuevas circunstancias y manejar no solo nuestro propio estrés y ansiedad, sino también el de nuestros hijos.

En este momento hay mucha información que se está publicando en línea sobre cómo los padres pueden ayudar a sus hijos a enfrentar la situación actual.

Un tema común es que los padres deben cuidarse a sí mismos primero, para que tengan los recursos emocionales para estar allí para sus hijos. Esto significa que es importante para usted, como padre o tutor, encontrar formas positivas de manejar su propio estrés y sus miedos a fin de ayudar a su hijo a manejar los suyos.

Yo también soy padre, y sé que en nuestra situación actual, es muy fácil sentirse abrumado por la preocupación, el miedo y el estrés durante buena parte del día. Tenemos que reconocer que esto nos impide estar en nuestro mejor momento. Negar los sentimientos no nos ayuda. Es importante reconocer estos sentimientos, y cómo poder superarlos y seguir adelante a un lugar emocional más positivo y productivo. Cuando se sienta abrumado por el estrés y la preocupación, llame a un amigo, haga una actividad que le guste, lea un libro que lo motive, juegue un juego, salga a caminar o sueñe despierto sobre unas vacaciones que le gustaría tomar, lo que sea que lo haga sentirse bien. Eso también es saludable y bueno para su bienestar. No es egoísta hacer esto, es necesario. Si puede manejar sus preocupaciones de manera positiva, también podrá ayudar a su hijo a manejar las suyas.

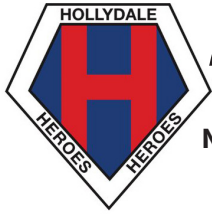
En futuros boletines, agregare recursos y estrategias adicionales que pueden ayudar a adultos y niños a controlar la ansiedad y el estrés durante circunstancias difíciles. Espero que haya algo que le resulte útil.

Como siempre, no dude en ponerse en contacto conmigo por correo electrónico o por teléfono si tiene preguntas o necesita ayuda de cualquier tipo. ¡Me complace ayudarle!

Con gusto,

Christine Fitch, consejera escolar

fitch@gresham.k12.or.us 503-661-6226



HOLLYDALE HERO HIGHLIGHTS

Una publicación de noticias para padres y alumnos de la Escuela Primaria



Nuestra comunidad de Hollydale se enorgullece de ser segura, responsable y respetuosa.
Inspiramos y capacitamos a cada estudiante!

Recursos de Apoyo Familiar

RECURSOS ALIMENTICIOS

Gresham Barlow ofrece desayuno y almuerzo gratis a los estudiantes, ya sea a través de la recogida en la escuela o la entrega a lo largo de ciertas rutas en autobús escolar.



Sitios de Comidas

A partir del Martes 4/7 para mejorar el distanciamiento social y la conveniencia para las familias, nuestro programa de comidas se combinará y distribuirá durante un período de tiempo al día. No habrá distribución de desayuno ni entregas por la mañana. En cambio, se proporcionará un desayuno frío a las familias durante el almuerzo que se puede comer a la mañana siguiente. El desayuno y el almuerzo se pueden recoger durante la hora del almuerzo en varios sitios escolares. No tiene que ir a esa escuela para recoger allí, puede ir a cualquier lugar.

West Gresham Elementary es la más cercana a Hollydale.

Recoja desayuno y almuerzos entre las 11:30 am y las 12:30 pm
[Para obtener una lista de lugares de recogida, haga clic aquí](#)

Distribución de comidas en barrios



Las comidas también se entregan en autobús escolar en las rutas seleccionadas. A partir del 7 de Abril, solo hay una entrega por día. Esta entrega será a medio día para el almuerzo. En ese momento, los estudiantes también recibirán un desayuno frío para llevar a casa para el día siguiente.

[Para rutas de distribución de alimentos, haga clic aquí:](#)

Springwater Trail Apartments 11:30am / Hollydale 12pm
Berryridge Apartments 12pm / Lumina Apartments 12:30pm

SnowCap

Las cajas preenvasadas de alimentos frescos y congelados estarán disponibles para las familias fuera de las puertas principales. Vístase abrigado ya que puede haber una espera. Por favor practique el distanciamiento social.

Lunes - viernes 10am - 2pm / Lunes y miércoles 6pm - 8pm
17805 SE Stark St., Portland 97233, 503-674-8785

<http://www.snowcap.org/>

Oregon Food Bank

[Oregon Food Bank- Buscador de alimentos, haga clic aquí](#)
Estos son centros de distribución de alimentos adicionales por código postal con horas, direcciones y números de teléfono. (Incluye algunos recursos anteriores, así como otros lugares cerca de Hollydale).

Metropolitan Family Services Despensa de alimentos disponibles esta semana

Esto se actualizará cada semana (MFS Hunger Relief Team)

Los tipos de alimentos variarán de un día a otro, pero incluirán una combinación de aceite, margarina, carne, 3-6 productos frescos, frutas y verduras enlatadas, frijoles enlatados y secos, cereales, leche estable, arroz, pasta, puré de manzana, etc. **No hay restricciones para comprar, ¡todos son bienvenidos!** Todos los sitios se llevarán a cabo al aire libre y son de "estilo de compra" con parámetros de distancia social muy específicos establecidos.

Cherry Park Elementary School - Los lunes 3:45pm - 5:30pm
1930 SE 104th Ave., Portland 97216

Nota: Habrá bolsas preenvasadas en este sitio

Glenfair Elementary School - Martes 3:30pm - 5pm
15300 SE Glisan St., Portland 97230

Alder Elementary School - Los miércoles 4pm - 6pm
17200 SE Alder St., Portland 97233

David Douglas High School - Jueves 5pm - 6:30pm
1400 SE 130th Ave, Portland 97233

Nota: Esta ubicación es diferente del campus principal en la 135a.

Parklane Elementary School - Viernes 12:30pm - 2pm
15811 SE Main St., Portland 97233

East Gresham Food Pantry — ¡NUEVO!

Los miércoles de 12 pm - 2 pm

Grace Community Church, 800 SE Hogan Road, Gresham

Sunshine División

Entrega gratuita de alimentos sin contacto entre personas.

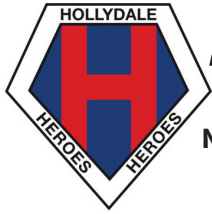
Martes a Viernes, de 9:30 a.m. a 11 a.m. y de 12:30 p.m. a 3:30 p.m. Sábado 9am - 1pm

12436 SE Stark St., Portland 97233, 971-255-0834

<https://sunshinedivision.org>

Servicio de entrega de Sunshine División

Un modelo de entrega a domicilio "sin contacto" comenzó el Lunes 6 de Abril para cualquier persona confinada en el hogar, médicamente frágil y/o incapaz de abandonar su hogar. Los oficiales de la Oficina de Policía de Portland entregarán 200 cajas de alimentos a familias e individuos en Portland y Gresham 5 días a la semana, para un total de 1,000 entregas a domicilio cada semana. Visite este enlace para solicitar una caja de alimentos: <https://sunshine-division.cyrkusevents.com/>



HOLLYDALE HERO HIGHLIGHTS

Una publicación de noticias para padres y alumnos de la Escuela Primaria

Nuestra comunidad de Hollydale se enorgullece de ser segura, responsable y respetuosa.

Inspiramos y capacitamos a cada estudiante!



Recursos de Apoyo Familiar

SNAP Benefits

Programa de asistencia nutricional suplementaria

Todo es normal con SNAP y los beneficios seguirán estando disponibles en su horario regular. Las tarjetas de débito SNAP ahora se pueden usar para pedir comida en línea a través de Amazon y Walmart para entrega a domicilio en Oregon. Tenga en cuenta que hay tarifas de envío (que SNAP los beneficios no pueden pagar).



Para solicitar los beneficios de SNAP:

- [Complete una solicitud de SNAP en línea y envíela electrónicamente.](#)
- Visite una oficina SNAP del Departamento de Servicios Humanos de Oregon y complete una solicitud en papel o en línea en persona. La oficina más cercana es 11826 NE Glisan Street. Llame con anticipación al 971-673-0909 para determinar qué políticas de distanciamiento social están actualmente vigentes.
- Comuníquese con el Especialista de Inscripción SNAP del Condado de Multnomah y programe una cita, en cualquier momento de la semana al 503-320-6658 o 503-928-9689.

PAÑALES/TOALLITAS

ROSE HAVEN es un refugio de día para mujeres, pero también puede ayudar con los pañales. Entrada sin cita es solo para mujeres. Llame primero al 503-248-6364.

CLACKAMAS SERVICE CENTER/CENTRO DE SERVICIO DE CLACKAMAS puede tomar solicitudes de pañales. Llame primero al 503-771-7914. Temporalmente, el horario de CSC para servicios directos es de Martes a Jueves de 10 a.m. a 2 p.m.

JOIN apoya los esfuerzos de las personas y familias sin hogar para hacer la transición de la falta de vivienda a una vivienda permanente. Solicitud de pañales sin cita son bienvenidas, de Lunes a Viernes de 10 am a 3 pm. Llame primero al 503-232-7052.

NARA Noroeste (Asociación de Rehabilitación para Indígenas Estadounidenses NW): Solicitud de pañales son bienvenidas en su ubicación de Servicios para Niños y Familias: 620 NE 2nd St., Gresham. Llame primero al 503-936-5989.

SNOW CAP acepta solicitudes de pañales para los residentes del condado de Multnomah que están al este de la I-205. Llame primero: 503-674-8785.

ASISTENCIA DE ALQUILER / VIVIENDA

Familias que necesitan ayuda con la vivienda o asistencia de alquiler, debe comunicarse con 211info.



- Marque 211 (sin cargo)
- Envía un mensaje de texto con tu código postal al 898211
- help@211info.org (el enlace envía un correo electrónico) (de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m.)
- 211info.org

Restricción de desalojos en el condado de Multnomah:

Los residentes del condado de Multnomah no pueden ser desalojados por no pagar el alquiler durante todo el tiempo que el condado y la ciudad estén bajo estado de emergencia. Esto se aplica a cualquier persona con pérdida sustancial de ingresos debido a COVID-19 por pérdida de trabajo, cierre de trabajo, reducción de horas de trabajo, falta de trabajo debido al cierre de la escuela de un niño y falta de trabajo debido a enfermedad o enfermedad de un miembro de la familia. El alquiler adeudado al propietario continuará acumulándose durante el estado de emergencia, pero sin recargos por mora. Habrá un período de gracia de reembolso de seis meses, que comenzará tan pronto como finalice el estado de emergencia. A partir de ahora, esto está vigente hasta el 9 de julio, con posibles extensiones. Los inquilinos deben notificar a sus propietarios el día antes del vencimiento del alquiler.

Home Forward trabaja con agencias de la comunidad para proporcionar vales de hotel, asistencia de alquiler, ayuda con desalojos y asistencia de vivienda para personas en riesgo de quedarse sin hogar. Las oficinas están actualmente cerradas, pero puede comunicarse con ellas por teléfono o correo electrónico: 503-802-8300 o info@homeforward.org <http://www.homeforward.org>

RECURSOS DE DESEMPLEO

El seguro de desempleo está disponible para la mayoría de los trabajadores que pierden sus empleos "sin culpa propia". Presente su solicitud en línea y hágalo lo antes posible: los beneficios demoran una semana y tres semanas antes de que comiencen los pagos. Información está en Oregon.gov.

Si tiene preguntas sobre el desempleo específicamente relacionado con COVID-19: [haga clic aquí](#)

Información sobre escenarios y beneficios, [haga clic aquí](#)
Para presentar un reclamo de desempleo, [haga clic aquí](#)



HOLLYDALE HERO HIGHLIGHTS

Una publicación de noticias para padres y alumnos de la Escuela Primaria

Nuestra comunidad de Hollydale se enorgullece de ser segura, responsable y respetuosa.
Inspiramos y capacitamos a cada estudiante!



Recursos de Apoyo Familiar

RECURSOS DE UTILIDAD

[PGE](#), [NW Natural](#), [City of Gresham Water](#), no desconectará los servicios por falta de pago, ni cobrará cargos por demora para aquellos que no pueden pagar los servicios públicos en este momento. Los saldos continuarán acumulándose y las empresas trabajarán con usted en los planes de reembolso. Los detalles se pueden encontrar en sus sitios web.

Comcast/Xfinity ofrece wifi, puntos de acceso y datos de forma gratuita, independientemente de si alguien es o no un cliente existente. También están renunciando a los cargos por pagos atrasados durante el brote. Un localizador de puntos de acceso así como otra información está disponible en <https://corporate.comcast.com/covid-19> Comcast también ofrece **Internet Essentials** por \$ 9.95 / mes (precios sujetos a cambios). Para los clientes elegibles que presenten su solicitud antes del 30/04/2020, ofrecen dos meses gratis. Después de ese tiempo, los clientes pueden cancelar o se les cobrará la tarifa mensual. **1-855-765-6995**

OBTENGA UNA CUENTA DE Gmail

Es importante que los estudiantes y los padres tengan acceso a una cuenta de gmail para la educación en línea. Si no tiene una cuenta, puede registrarse de forma gratuita. La información paso a paso para registrarse se puede encontrar aquí: [Obtenga Una Cuenta De GMAIL](#)

RECURSOS DE SALUD

OREGON HEALTH PLAN

La forma más rápida de solicitar el OHP es ir a este enlace: <https://one.oregon.gov/> (múltiples idiomas disponibles). Las familias pueden aplicar en cualquier momento. Hay algunas preguntas previas a la evaluación que determinarán si usted califica, y si no, se lo dirigirá a otros recursos. Llame al **1-800-699-9075**. Lunes a Viernes de 8 am a 5 pm si tiene pregunta.

CLÍNICAS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO

Todos los [Centros de Salud para Estudiantes del Condado de Multnomah](#) están cerrados con excepción de Parkrose. Esta clínica atiende a todos los jóvenes en edad escolar, independientemente de su capacidad de pago.

Centro de Salud Estudiantil de Parkrose

Parkrose High School — 12003 NE Shaver, Portland
(parte trasera del edificio al lado de la entrada del gimnasio)
Horario: Lunes a Viernes de 8:30 am a 5 pm Citas: 503-988-3392

[Los Centros de Salud del Condado de Multnomah](#) atienden a todas las edades independientemente de su capacidad de pago. Los servicios incluyen atención de salud para adultos y niños, salud de la mujer, atención del embarazo y atención de salud mental.

East County Clinic: 600 NE 8th Street, 3rd floor, Gresham
Lunes a Viernes de 8 a.m. a 7 p.m. Citas: 503-988-5558.

Rockwood Community Health Center: 2020 SE 182nd
Lunes - Viernes 8am - 6pm. Citas: 503-988-5558

Mid County Clinic: 12710 SE Division
Lunes a Viernes de 8 a.m. a 7 pm. Citas: 503-988-5558

NE County Clinic: 5329 NE MLK Jr. Blvd.
Lunes a Viernes de 8 a.m. a 7 p.m. Citas: 503-988-5558

Telemedicina de salud del condado / consultas telefónicas:
503-988-5558

County Dental Clinic: 600 NE 8th Street, Gresham
Mon. - Vie. 7:30 am - 6:30 pm. Citas: 503-988-4900

RECURSOS DE SALUD MENTAL

Clínica urgente sin cita previa de Cascadia Mental

Health: Abierto todos los días, de 9:00 a.m. a 9:00 p.m., para cualquier persona que tenga necesidades de salud mental urgentes / emergentes. Si la persona necesita ver a un recetador, debe llegar a más tardar a las 7 p.m., 4212 SE Division, Suite 100. 503-963-2575. <https://cascadiabhc.org>

Línea de vida del suicidio de Portland: 503-972-3456

Línea de crisis de salud mental del condado de Multnomah: 503-988-4888

Línea de vida nacional para la prevención del suicidio
1-800-273-TALK / In español: 1-888-628-9454

Línea de texto de crisis: envíe un mensaje de texto con la palabra "HOME" al 741741

The Teen Line: 1-310-855-HOPE (4673)

Línea directa nacional de crisis juvenil: 1-800-448-4663

SITIOS WEB PARA EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

En asociación con Mental Health America, el equipo de Shine ha investigado y compilado una gran cantidad de herramientas útiles para ayudar a las personas a controlar la ansiedad relacionada con los eventos actuales. **Para ver "Cuide su ansiedad por coronavirus" [haga clic aquí](#)**

Headspace: Meditaciones guiadas en línea gratuitas y actividades de movimiento. <https://www.headspace.com/covid-19>



HOLLYDALE HERO HIGHLIGHTS

Una publicación de noticias para padres y alumnos de la Escuela Primaria

Nuestra comunidad de Hollydale se enorgullece de ser segura, responsable y respetuosa.
Inspiramos y capacitamos a cada estudiante!



Recursos educativos

Además de los Materiales de aprendizaje complementarios que el maestro de su hijo compartirá con usted, los siguientes recursos están disponibles. Haga clic en los siguientes enlaces.

[Biblioteca del condado de Multnomah](#)

Las tarjetas de la biblioteca digital de seis meses están disponibles con una solicitud en línea. Hay recursos de aprendizaje adicionales disponibles con una tarjeta de biblioteca que incluye Mango Languages, que enseña varios idiomas, incluido el inglés.

[Recursos educativos asombrosos](#)

Lista maestra de empresas educativas que ofrecen gratuitamente suscripciones ahora mismo.

[Scholastic Aprender en casa](#)

Veinte días de acceso gratuito (hasta tres horas por día) con planes completos de lecciones en línea para cada nivel de grado.

[Mystery Science](#) Lecciones de ciencias gratis

[Lista de autores e ilustradoras](#)

Hora del cuento en línea con muchos autores diferentes.

[Actualización de OPB al horario de TV](#)

OPB ha ajustado sus horarios de televisión para apoyar a los estudiantes de K-12 con programas de nivel de grado y asignaturas, de lunes a viernes, de 6 am a 6 pm.

[Time para niños Biblioteca digital](#)

Suscripción gratuita por el resto del año escolar.

[Amazon Prime](#)

[Películas infantiles y programas de televisión](#)

Gratis para todas.

Más recursos

[Metropolitan Family Service](#)

Recursos para familias.



[Pagos del Coronavirus](#)

Instrucciones del IRS sobre los pagos del coronavirus que salen a los contribuyentes.

[Pagos de impacto económico: lo que necesita saber](#)

Para ser elegible y recibir los pagos de impacto económico, el IRS debe verificar los niveles de ingresos ya sea de una declaración de impuestos de 2018 o 2019. Si no presentó una declaración de impuestos en esos años, el IRS está trabajando en un método simplificado para presentar una declaración. Otra forma de presentar rápidamente es usar el software de archivo gratuito que se encuentra aquí: [Free File](#) si su ingreso fue inferior a \$69,000 y puede usar una simple declaración de impuestos.

[IRCO](#) (Organización de la Comunidad de Inmigrantes y Refugiados) Lista de recursos que incluye información de COVID-19 traducida a varios idiomas.

[Condado de Multnomah](#) Página de información de COVID-19

[Recursos de ayuda de emergencia para Portland](#)

Lista completa de recursos y soporte para residentes del metro, que continúan actualizando.

[Causa: Organización de derechos de inmigrantes de Oregon](#)

Recursos de inmigración de Oregon

[PCUN \(Pineros y Campesinos Unidos del Noroeste\)](#)

Organización sin fines de lucro que aboga por los trabajadores agrícolas de Oregon y las familias latinas que trabajan.

[Self Enhancement, Inc.](#) (SEI) Página de recursos

Este boletín y la información actualizada se enviarán por correo electrónico a casa semanalmente.

Si necesita recursos adicionales, comuníquese con:

Sandra Jones en sandraj@mfs.email

Christine Fitch en fitch@gresham.k12.or.us

Gracie Hann (hispanohablante) en hann@gresham.k12.or.us

Para actualizaciones del distrito, visite la Escuela Gresham Barlow Sitio web del distrito: <https://www.gresham.k12.or.us>

CUÍDATE Y ESTAR BIEN