



Welcome GHS 9th Graders!

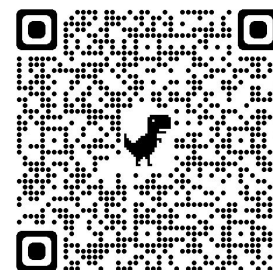
Stay in the know by following @goghsgophers on Twitter.

Are you interested in participating in high school sports?

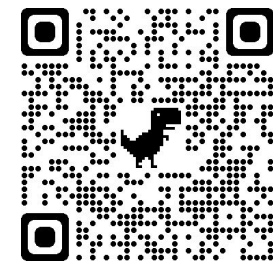
There will not be participation fees for GHS sports!

Fall (Tryouts in August)	Winter	Spring
Cross Country Football Soccer / Fútbol Volleyball Water Polo	Basketball Swimming Wrestling	Baseball Golf Softball Tennis Track & Field
All Year: Spirit Squad (combined cheer and dance)		

This QR code takes you to a form to let our coaches know you are interested! The form is also linked on our website. Clearance for fall sports occurs in the summer and tryouts/practices begin August 15th, 2022 (before the school year starts). Remember to watch your email and check the GHS website for more information!



Student athletes must have an updated sports physical! In order to participate in GHS sports, you must have a sports physical from a doctor. **This QR Code takes you to the Multnomah County Student Health Center website.** At the health centers, students can make an appointment for a sports physical at no cost. The OSAA Sports Physical forms are also available to download in English and Spanish.



If you are not able to use the QR code, the links are also provided on the GHS website.

GHS also offers a variety of activities and clubs that students will hear more about when they start in September.

Band **Choir** **Drama**
API **BSU** **MEChA** **NHS** **DECA** **Key Club**
and a variety of interest based clubs/groups through S.U.N. ☀️



¡Bienvenidos los del 9 grado a GHS!

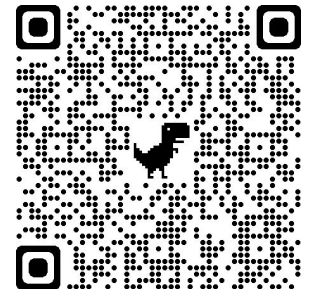
Mantente informado siguiendo [@goghsghophers](https://twitter.com/goghsghophers) en Twitter.

¿Estás interesado en participar en los deportes de la escuela preparatoria?

¡no habrá cuotas de participación en los deportes de GHS!!

Otoño (Pruebas deportivas en agosto)	Invierno	Primavera
Campo a través Fútbol Americano Fútbol Voleibol Polo acuático	Baloncesto Natación Lucha	Béisbol Softbol Golf Tenis Atletismo (pista y campo)
Todo el año: Escuadrón de Espiritu (Animadoras y Baile)		

¡Este código QR te lleve a un formulario que le avisa a nuestros mentores que estás interesado! El formulario también está disponible en nuestro sitio web. Algunos deportes de GHS tienen entrenamientos durante el verano y las pruebas para los deportes comienzan el 15 de agosto de 2022 (antes de que comience el año escolar). ¡Recuerda que mucha de la comunicación viene a través de correo electrónico y el sitio web de GHS!



¡Los estudiantes atletas deben tener un examen físico deportivo actualizado! Para poder participar en los deportes de GHS, usted debe tener un examen físico deportivo de un médico. **Este código QR te lleva al sitio web del Centro de Salud Estudiantil del condado de Multnomah.** En los centros de salud, los estudiantes pueden hacer una cita para un físico deportivo sin costo alguno. Los formularios del examen físico deportivo de la OSAA también están disponible para descargar en inglés y español.



Si no puede utilizar el código QR, los enlaces también están disponibles en el sitio web de GHS.

GHS también ofrece una variedad de actividades y clubes de los que los estudiantes sabrán más cuando empiecen en septiembre

Banda **Coro** **Drama**
API **BSU** **MEChA** **NHS DECA** **Key Club**

y una variedad de clubes/grupos basados en intereses a través de S.U.N. ☀️