

Escuela Preparatoria Gresham

Guía de Padres y Estudiantes para las Prácticas

El Distrito Escolar Gresham-Barlow se compromete con la seguridad y bienestar de todos los estudiantes, familias y nuestro equipo de entrenadores. A medida que volvamos a los deportes y actividades aplicaremos normas para asegurar la seguridad de todos. Todos los estudiantes, miembros de la familia y equipo de entrenadores deberán seguir estas normas para garantizar la seguridad de todos los participantes. Les pedimos a los padres y estudiantes que revisen la siguiente información con cuidado para asegurar que entienden sus responsabilidades. Si estas normas no se siguen, el estudiante podría perder la oportunidad de estar en las instalaciones para estas prácticas y actividades.

Normas de Control de Salud

Los estudiantes y padres deben valorar la salud del estudiante antes de la práctica. Si un estudiante muestra alguno de estos síntomas no debería venir a la práctica.

- Fiebre (más de 100.3 °F o 38 °C)
- Tos
- La falta de aire
- Dolor de garganta, congestión, náusea, vómito, diarrea, dolor de cabeza, dolor muscular y en las articulaciones, pérdida repentina del gusto o olor, escalofríos

Avisen a la escuela y entrenador inmediatamente si su estudiante se enferma. Los estudiantes también deben quedarse en casa si alguna persona de su hogar o comunidad de la vivienda tiene síntomas de COVID-19 o ha resultado positivo. Si los estudiantes han estado expuestos a COVID-19 deben estar en cuarentena por lo menos durante catorce días.

Se requiere control de síntomas y temperatura todos los días para entrar a las instalaciones. Los estudiantes que lleguen a la práctica después del control de salud no podrán participar en la práctica de ese día. Es importante que los estudiantes lleguen a tiempo.

Los estudiantes de alto riesgo por condiciones de salud o los estudiantes que viven con personas de alto riesgo deberían considerar la posibilidad de participar en prácticas virtuales.

Las respuestas a las preguntas de control se anotarán y guardarán con el fin de determinar los contactos. Si un estudiante o entrenador resulta positivo en la prueba de COVID-19, la información se suministrará a la autoridad de salud pública local.

Normas de Distancia Social

Los estudiantes practicarán distancia social manteniendo 6 pies de distancia de los entrenadores y otros estudiantes antes, durante y después de la práctica. Los estudiantes deben mantenerse a 6 pies de otras personas mientras estén en las instalaciones. Los estudiantes deberán seguir las señales y marcas al entrar y salir de las instalaciones. Los estudiantes seguirán las marcas de distancia social observadas y establecidas por los entrenadores durante la práctica.

Normas para Mascarillas

Los estudiantes deben usar mascarillas de tela que cubran la boca y nariz todo el tiempo que estén en las instalaciones. Esto incluye la actividad física. No se permiten las caretas de plástico. Los deportistas deben usar mascarillas al entrar y salir de las instalaciones, durante las reuniones de equipo, sentarse en la banca y participar en actividades físicas. Los estudiantes deben usar mascarillas que cubran la boca y nariz todo el tiempo que estén en las instalaciones.

Práctica Cerrada

Solo los deportistas de las escuelas preparatorias Gresham y Sam Barlow pueden entrar a las instalaciones deportivas. No se permitirán espectadores; esto incluye padres y hermanos. Los entrenadores se reunirán con los estudiantes en la entrada para realizar el control de salud antes de entrar a las instalaciones. Los estudiantes deberán permanecer en el área designada para su grupo y no pueden ir a otras áreas de las instalaciones.

Al Venir a Dejar y Recoger Estudiantes

Padres, por favor permanezcan en el vehículo al venir a dejar y recoger a su estudiante. No se permitirá observar la práctica. Los estudiantes entrarán y saldrán de las instalaciones en los puntos y horas asignados. Vean el mapa adjunto. Los estudiantes usarán mascarilla al entrar y salir de las instalaciones. No lleguen más de 10 minutos antes de la práctica. Los estudiantes deberán recogerse inmediatamente que termine la práctica. No se permitirá que los estudiantes se queden en las instalaciones después de su práctica. Los estudiantes deberán seguir todas las señales y marcas al entrar y salir de las instalaciones.

Grupos

Los entrenadores asignarán a los estudiantes a su grupo. Los estudiantes deberán quedarse con su grupo asignado para limitar su exposición y facilitar el rastreo de contactos. No se permite que los estudiantes cambien de grupo. Los estudiantes deberán quedarse en el área asignada a su grupo. Los estudiantes deberán mantener 6 pies de distancia entre miembros de su grupo.

Pertenencias y Equipo del Estudiante

Los estudiantes deberán traer sus propios suministros y equipo, incluyendo mascarillas de tela, botellas de agua, comida, desinfectante de manos, ropa y zapatos. Las botellas de agua se deberán etiquetar con el nombre del estudiante. No se permitirá compartir agua ni comida. No se compartirá el equipo deportivo. Los balones sólo se compartirán cuando sea necesario, tendrán uso limitado en el grupo y se desinfectará frecuentemente durante su uso. Los estudiantes deben llegar a la práctica con su ropa de práctica y con el equipo personal necesario.

Uso de las Instalaciones, Baños y Vestidores

Solo los deportistas de las escuelas preparatorias Gresham y Sam Barlow pueden entrar a las instalaciones deportivas. Los estudiantes deberán mantener 6 pies de distancia todo el tiempo mientras estén en las instalaciones. Los estudiantes deberán seguir las señales y marcas para ayudar a dirigir el tráfico en una dirección a la entrada y salida de las instalaciones. Se permitirá el uso del baño a solo un estudiante a la vez para mantener la distancia de 6 pies. Se requerirá lavarse las manos por 20 segundos después de usar el baño. Traten de usar el baño antes de la práctica. Los vestidores no estarán disponibles a los estudiantes en ningún momento. Los estudiantes deberán llegar y salir de las instalaciones en su ropa de práctica. Los estudiantes no deberán usar los baños para cambiarse de ropa.

El Distrito Escolar Gresham-Barlow se reserva el derecho de ajustar y revisar la hora y participación de cualquier práctica, sesión de entrenamiento o actividad en cualquier momento. Las normas de salud seguirán adaptándose al igual que cambien las tasas de infección de COVID-19. El Distrito Escolar Gresham-Barlow seguirá trabajando en colaboración con las directivas de la Gobernadora, Autoridad de Salud de Oregón y Asociación de Actividades Escolares de Oregón para seguir todos y cada uno de los cambios de órdenes y recomendaciones. Se requiere que todos los estudiantes, miembros de la familia y personal sigan los cambios de normas.

He leído y entendido estos requisitos.

Nombre de los Padres en Imprenta	Nombre del Estudiante en Imprenta	
Firma de los Padres	Firma del Estudiante	Fecha